



Virсотne

LATVIJAS ALPĪNISTU SAVIENĪBAS BIĻETENS NR.3. 2010.11.

- ✓ CEĻOJUMU APRAKSTI
- ✓ IETEIKUMI
- ✓ INFORMĀCIJA
- ✓ PASĀKUMU PLĀNS
- ✓ VIEDOKĻI

ANDAS KALNIŅAS LATVIJAS ČEMPIONĀTĀ UZVARĒJUSĪ FOTOGRĀFIJA

Alles gute!

Šādi, piemēram, sveicinās Dolomītos, kāpējiem tiekoties uz takas. Ahoi! Hi! Hallo! Jeb esi sveicināts Lasītāj! Ja Tu šo lasi, tad vairāk vai mazāk esi saistīts ar alpīnismu vai klinškāpšanu, kas priecē. Jācer, ka tādu būs arvien vairāk, kas arī ir viens no šī biļetena uzdevumiem Latvijas Alpīnistu Savienības (LAS) biļetens VIRSOTNE. VIRSOTNE centīsies informēt Tevi par jaunumiem Latvijā un pasaulē, dos padomus, kā pareizāk izvēlēties nepieciešamo preci, sniegs informatīvos un metodiskos materiālus, intervijas, info par kāpšanas iespējām, atskaites, LAS galveno notikumu izklāstu, sacensību un čempionātu rezultātus, idejas, pozitīvas emocijas un daudz ko citu.

Ja mēs dzīvotu kalnos, tie vairs nešķistu tik skaisti, cēli un maģiski. Tāpēc arī VIRSOTNE neiznāks katru dienu, nedēļu, ne pat katru mēnesi. Tā iznāks reizi pusgadā. Lai šī iznākšanas diena katram būtu nedaudz ar svētku noskaņu... tāpēc arī pirmās VIRSOTNES re-iznākšanas diena sakrīt ar Latvijas svētku dienu.

Jauns biļetens – šī nu būtu labā ziņa, taču ir arī skumjā ziņa – diemžēl LAS ir spiesta izstāties no starptautiskās organizācijas UIAA, kuras sastāvā LAS ir bijusi daudzus jo daudzus gadus.

VIRSOTNEI kādu laiciņu bija pārtraukums – atelpas brīdis ;) Jācer, ka šoreiz, ar Tavu, lasītāj, atbalstu, VIRSOTNEI būs garš mūžs – kritika, ieteikumi, komentāri - laipni lūgti! Paldies komandai, bez kuras šis izdevums nebūtu iespējams.

Beidzot uz pozitīvas nots – 2011. gada 22. janvārī Latvijas Alpīnistu Savienības gada noslēguma pasākums, Latvijas čempionāta uzvarētāju apbalvošana un arī Baltijas čempionāta uzvarētāju apbalvošana. Trīs vienā Solās būt interesants pasākums ;) Un vēl aicinājums visiem, kuri šogad ir kāpuši kalnos, apdomājiet iespēju pieteikt savu kandidatūru Latvijas čempionātam! Zaudēt nevar neko, tikai iegūt! (Info: www.climbing.lv.) Būsim pozitīvi, aktīvi, trenēsimies, piedalīsimies sacensībās un atbalstīsim savējos!



Aiga Briežkalne

Latvijas Alpīnistu Savienības valdes locekle.

Labdien,

Pētījumā „Sporta mārketingš 2010” Latvijas sportu topā klinšu kāpšana un alpīnisms ieņēma 41 vietu no 65 sporta veidiem. Ar ko arī apsveicu un mums noteikti ir kur tiekties 😊

Šis pētījums parāda arī, ka esam priekšā tādiem sporta veidiem, kuri liekas daudz populārāki un ar lielākiem starptautiskiem sasniegumiem. Un tas iespējams ir daļēji Latvijas Alpīnistu savienības nopelns, jo pētījuma metodikā izmanto arī LAS iesniegto statistiku Latvijas Sporta federāciju padomei un IZM. Pavasarī ievēlēja jaunu LAS valdi, pirmo reizi to darīja tikai juridiskie biedri vai klubi, kuri ir LAS biedri. Rezultātā valdē ir pārstāvēti gandrīz visas organizācijas, kas Latvijā nodarbojas ar kādu no ar kalniem saistītiem „sporta veidiem”.

LAS elektroniskais biļetens ir viens no pirmajiem jaunās valdes darba rezultātiem. Šoreiz biļetens iznāk elektroniskā formātā un cer ieraudzīt ceļu pie jums vairākas reizes gadā. Notiek darbs arī pie jaunas LAS mājas lapas izveides un ceram, ka abi šie mūsdienīgie mēdiji ļaus jums iegūt plašāku informāciju par jaunumiem Latvijas kalnu un kalniešu vidē vienuviet.

Kaut arī 2010.gada kāpšanas sezona ir noslēgusies daudzi sāk kalt plānus nākamajai vasarai. Kā atskats padarītajā un pieturas punkts jauniem ceļojumiem noteikti var kalpot Latvijas čempionāts alpīnismā un šogad arī Balticums. Kaut arī ne visi atbalsta alpīnisma kā sporta ideju, čempionāts apkopo informāciju par šī gada kāpieniem un to noteikti var izmantot saviem ceļojumiem. Kamēr vieni uztver šo pasākumu kā patiesu sacensību, tas paralēli ir tikšanās punkts, kurā varam apmainīties ar pieredzi un gūt jaunas idejas. Tāpēc noteikti aicinu nepalikt malā un, ja jums ir ko pastāstīt par saviem 2010.gada piedzīvojumiem, piedalieties, iesniedzot savu atskaiti, ja vēlaties atrast jaunus ceļamērķus nāciet uz noslēguma pasākumu janvārī.



Ar cieņu,

Normunds Reinbergs

Latvijas Alpīnistu Savienības prezidents.

Kā pareizi nopirkt zābakus

Tulkojums no žurnāla „Top of The Gear 2010”, tulkojusi Aiga Briežkalne, foto: Rūdolfs Briežkalns.

Izprintējot šo lapu un uzrādot to veikalā CEĻOTĀJS, pretī saņemsi 10% atlaidi Raichle un Mammut firmas apaviem. Akcija spēkā līdz 31.12.2010. www.celotajs.com

CEĻOTĀJS

Zābaku tipi

Sākumā jānolemj, kādas āra aktivitātes tu vēlies darīt, un tad jāizvēlas šim nolūkam paredzēti apavus.

Zābaku iedalījums:

1. Elastīgi trīs sezonu zābaki pastaigām pa līdzenumiem, pakalniem un kalniem, pārgājieniem un via ferratām. Tos neiesaka lietot ar dzelkšņiem vai sniegotos kalnos.

2. Stingri, bet elastīgi trīs līdz četru sezonu zābaki paredzēti pastaigām vai garākiem pārgājieniem ar vai bez sniega klātiem pakalniem un kalniem. Tos iesaka lietot ar dzelkšņiem un sniegotos kalnos.

3. Ļoti stingri četru sezonu zābaki, paredzēti pastaigām un kāpšanai sniegotos pakalnos un kalnos. Tos iesaka lietot ar dzelkšņiem un sniegotos kalnos.

4. Pilnīgi stingri apavi ar plakanu zoli paredzēti leduskāpšanai nopietniem ledus maršrutiem un augstkalniem. Tos iesaka lietot ar dzelkšņiem un sniegotos kalnos.

Izmērs

Zābaku izmērus nereti iedala sieviešu un vīriešu. Sieviešu modeļi būs šaurāki papēdī. Zābaka iekšpuse varētu būt 13-15mm garāka nekā pēda. Vēl izmēru var noteikt aptuveni tā – neaizsietam apavam aizbāzt pirkstu papēdī. Augšai (potītē) vajadzētu būt cieši pieguļošanai un ērtai. Pastaigā pa veikalu un saproti vai papēdis necilājas. Veikalos pārdevēji spēs palīdzēt ar izmēra izvēli.

Mitrumizturība

Ja zābaka virskārta ir no stingras ādas bez šuvēm un iešuvēm, tad apavs būs tik mitrumizturīgs, cik lielākai daļai cilvēku ir nepieciešams. Ādas zābaki ar tekstila iešuvēm vai tikai no sintētiskiem materiāla izmiks ātri. To mitrumizturību uzlabo membrānas, piemēram Gore-Tex.

Augstums

Ir dažāda augstuma zābaki - augstāki vairāk saturēs potīti. Stingrāka zābaka augša vairāk paredzēta klintīm un sniegam un dzelkšņi ir vieglāk nostiprināmi. Mīkstāka zābaka augša ir ērtāka un paredzēta līdzenumiem, kur potītes saturēšana nav tik nepieciešama.

Papēdis

Saspied zābaka papēdi ar pirkstiem. Ja tas ir mīksts un elastīgs, tad tas nesniegs lielu atbalstu, tāpēc tādus iesaka lietot līdzenumos. Bet zābaki, kuriem šī papēža vieta ir stingra un neelastīga, ieteicams lietot klintīs, kalnainā apvidū un sniegā, kur maksimāls atbalsts ir nepieciešams.

Amortizācija

Ar zābakiem kājās paspied papēdi pret grīdu, lai apmēram saprastu cik ļoti tie spēj amortizēt triecienu. Iešanai labāk ir lielāka amortizācija, taču kāpēji nereti izvēlas apavus ar mazāku amortizāciju stabilākai sajūtai.

Zoles reljefs

Izvēlies minimālu reljefu uz apakšzoles, ja paredzēta pastaiga pa līdzenumu un viegliem maršrutiem ar labām takām. Bet kārtīgi reljefotu, stingrāku zoli izvēlies tad, ja plāno staigāt pa klinšainu, akmeņainu apvidu.

Ārsole

Ziemas pastaigām derēs dziļāk reljefotas zoles. Ne tik izteikts reljefs būs paredzēts pastaigām pa nelieliem pakalniem un trekingam. No zoles ar pavisam neizteiktu reljefu būs maz jēgas dubļos un zālē un uz cietākām virsmām ātri nodils.



Izturība

Šuves pēc kāda laika var izirt, tāpēc izturīgāki būs apavi ar mazāk šuvēm. Bet dubults šuvums nodrošina dubultu drošību. Cietas ādas materiāls arī būs izturīgāks par mīkstu tekstilu. Vēl izturīgākus apavus padara gumijas pārklājums purngalā, papēdī un potītē. Izturīgākos apavus labāk izmantot klintīm, akmeņainiem apvidiem un sniegiem, bet mazāk izturīgus – līdzenumiem.

Vidus zole

Paņem zābaku pie purngala un papēža un pamēģini salocīt zoli. Jo grūtāk to ir salocīt, jo labāk šis zābaks ir piemērots sniegam, klintīm un dzelkšņiem. Ja zoli salocīt ir viegli, tad šis zābaks labāk būs piemērots līdzenumiem vai vieglām un labām kalnu takām. Trīs līdz četru sezonu zābaku zoles būs cietākas par trīs sezonu, bet ne tik cietas, kā četru sezonu zābaku zoles.

Purngals

Ar īkšķi pamēģini paspiest purngala pašu priekšu un tad ar pirkstiem paspiest purngala sānus. Ja purngalu saspīest ir viegli, tad zābaks ir paredzēts līdzenumiem vai vieglām takām, bet, ja to saspīest ir grūti vai neiespējami, tad zābaks ir paredzēts kalniem, klintīm un sniegam.



2009.g. Latvijas čempionātā alpīnismā uzvarējušais maršruts tehniskā B grupā.

Uzonkulas Dolomīti

(maršruts Ziemeļu Dolomīti pa rietumu sienu, 3682 m vjl., 3A RUS)

Latvijas Alpīnistu un Ceļotāju asociācijas Kalnu skolas 2009.gada 2. posms norisinājās Uzunkolas alpīnistu nometnes apkārtnē. Kaukāzā jau bija būs iepriekš un tāpēc šogad mērķis bija iziet kādu sarežģītāku maršrutu nekā iepriekš.

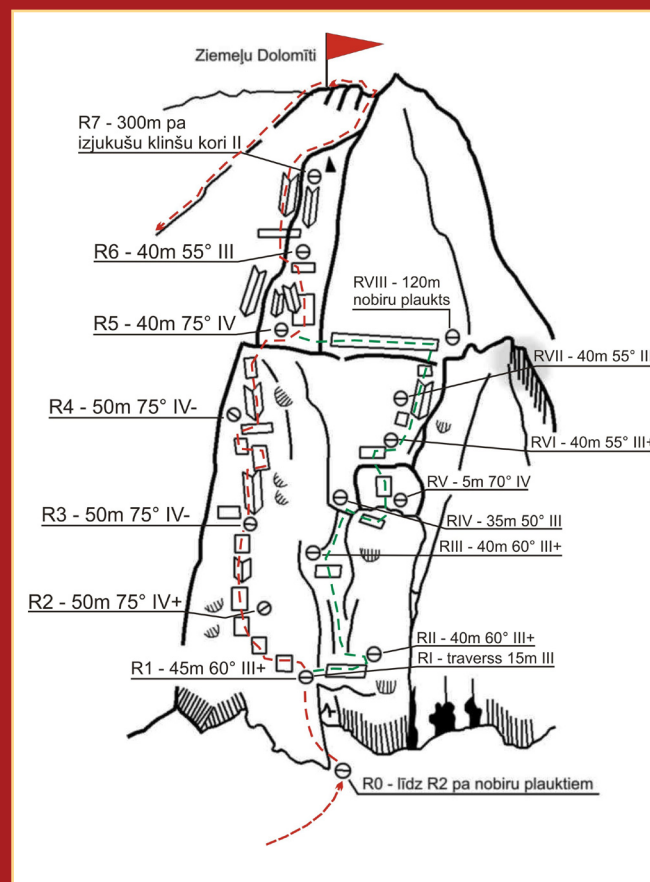
Kā jau parasti viss sākās ar pielāgošanos jaunajiem apstākļiem. Pāris dienas norisinājās klinšu kāpšanas treniņi pa iepriekš sagatavotiem maršrutiem. Pēc tam sekoja diezgan garš un nogurdinošs piegājiens ledus nodarbību vietai, kura atradās Kičķinecolas ielejas tālākajā un augstākajā daļā, kur uz sniega nogāzēm un ledāja visi atsvaidzināja savas iemaņas. Pēc veiksmīgā sagatavošanās posma bijām gatavi kaut kam nopietnākam.

Tā kā turpat, „Kičķinecolas pakava”, tuvumā bija iespējams iziet plānotos iesildīšanās maršrutus, tad tas arī tika veiksmīgi izdarīts. Liānas Lezdiņas vadībā Māris Dauškans, Jānis Bisters, Jānis Lezdiņš un Egmonds Pavlovskis uzkāpa divās virsotnēs – Kičķinekolā pa maršrutu no Kičķinecolas pārejas (3471 m vjl., 2A RUS) un Filtrā pa maršrutu no Kičķinecolas pārejas (3682 m vjl., 2B RUS). Laika apstākļi kāpšanai bija labvēlīgi, bet bija jāņem vērā tas, ka pēcpusdienā palika mākoņains un aptuveni plkst. 17:00 sāka līt. Sākām pat jokot, ka pēc lietus var regulēt pulksteņus.

Pēc labi paveiktā darbiņa bijām nopelnījuši atpūtu. Nogājām atpakaļ uz alpīnistu nometni un tur lejā sākām gatavoties nākamajiem maršrutiem. Atpūtas prieku nedaudz pabojāja lietainais laiks. Slapjdraņķis nemitējās turpat vai 36 stundas no vietas. Situācija kalnos līdz ar to bija kļuvusi ļoti bīstama.



Ceļš uz dolomītu ezeriem un nometnes vieta



Maršruta shēma un Jānis Bisters maršrutā



Bet kad pienāca mūsu plānotais laiks doties kalnos laika apstākļi uzlabojās. Piegājiens uz telšu nometni pie Dolomītu ezeriem šķita daudz vieglāks un interesantāks, kā iepriekš veiktais. Nonākot nometnes vietā uzzinājām, ka Baltkrievijas alpīnisti, neskatoties uz sliktajiem laika apstākļiem, bija mēģinājuši veikt maršrutu un notika nelaime. Viens no alpīnistiem bija nopietni cietis un tieši tobrīd pilnā sparā norisinājās glābšanas darbi. Ņemot vērā esošo situāciju mēs arī piedalījāmies cietušā nogādāšanā uz leju.

Nākošajā dienā atkārtoti veicām pieeju uz Dolomītu ezeriem. Kāpiens bija samērā ātrs, jo iepriekš visas smagās mantas jau bija uznestas augšā. Atlikušā dienas daļa tika veltīta atpūtai, plānotā maršruta vizuālai izpētei un ekipējuma sagatavošanai.

Uzkāpt bijām nolēmuši virsotnē Ziemeļu Dolomīti pa maršrutu, kas ved pa rietumu sienu (3686 m vjl., 3A RUS).

Bija agrs rīts (31.jūlija aptuveni plkst. 4:00), kad no telts izlīda Māris un Jānis B. Novērtēja laika apstākļus un sāka rosīties pa „virtuvi”. Pārējiem tika paziņots, ka ir vērts izlīst ārā, lai varētu aplūkot zvaigžņotās debesis. Laiks fantastisks, lai dotos uz virsotni. Brokastis un mantu sakārtošana prasa aptuveni vienu stundu un grupa Liānas vadībā bija gatava doties uz plānoto mērķi.



Dolomītu ezeri tālu lejā / komanda sasniegusi virsotni
Ziemeļu Dolomīti

Pieejā maršrutam sākumā veda gar Dolomītu ezeru pa nobiru nogāzi uz augšu līdz pat klints sienai. Sākumā kāpt vajadzēja pa klinti, kura atgādināja auna pieres, bet pēc tam, pa nobiru plauktiem, tika sasniegta stāvāka klints siena. Ņemot vērā to, ka nebijām vienīgie maršrutā, izvēlējamies kāpt otru variantu, kas novirzās pa kresi (shēmā atzīmēts sarkanā krāsā) un ir nedaudz sarežģītāks, kā pirmais variants. Klints sienas slīpums sarežģītākajos posmos bija no 60° līdz 75°, vietām maršruts veda pa sienu, vietām pa sienas iekšējo leņķi. Lielāko maršruta daļu kā vadošais kāpa Māris. Tika izmantota apakšējā drošināšana un kā starpāķi izmantoti „frendi” un klinšu ieliktni. Stacijas izveidot bija diezgan pagrūti, jo tam piemērotu vietu maršrutā maz un tās pārsvarā bija neērtas. Grūtākos posmos parasti nostiprināja „margu”, pa kuru nākamie dalībnieki veica distanci. Maršruta beigu daļā pa nobirām (lieli akmeņi) izgājām uz klinšu kores, pa kuru, izmantojot vienlaicīgo drošināšanu, tika sasniegta virsotne. Maršruta veikšana prasīja aptuveni 7½ stundas. Virsotnē pavadījām aptuveni pusstundu, kuras laikā fotografējāmies un ieturējām nelielas pusdienas. Virsotnē uzkāpa Liāna Lezdiņa (komandas vadītāja), Māris Dauškans, Jānis Bisters, Jānis Lezdiņš un Egmonts Pavlovskis.

Atpakaļ ceļš no virsotnes uz telšu nometni veda uz ziemeļu pusi pa plauktiem un nobirām. Noejas maršruts tehniski viegls – tas varētu atbilst 1B grūtības kategorijai. Nometni sasniedzām aptuveni pēc 1½ stundas. Dažās bīstamākās vietās izmantojām vienlaicīgo drošināšanu, bet sasniedzot „taku” virvi samarkējām un piestiprinājām mugursomai.

Kopumā, lai sasniegtu virsotni no telšu nometnes un atgrieztos atpakaļ bija nepieciešamas aptuveni 10 stundas. Laika apstākļi bija labi, bet pēcpusdienā, kā jau parasti, sāka palikt mākoņains, bet tas orientēties atpakaļ ceļā netraucēja.

Nākamie plānotie maršruti bija nedaudz sarežģītāki (grūtība 3B RUS), kuri veiksmīgi tika izieti 1. un 3. augustā. Pēc tam atlikušais laiks tika veltīts atpūtai, Mirdi ielejas dabas ainavu aplūkošanai un pēc tam jau ar apziņu, ka paveikts labs darbiņš, varējām doties atpakaļ uz Latviju.



2009.g. Latvijas čempionātā alpīnismā uzvarējušais maršruts tehniskā A grupā.

Par uzkāpšanu virsotnē Čapdara pa Z kori, 5049 m.

Pase:

Maršruta klase	Tehniskā A klase
Maršruta rajons	Fanu kalni, Pamira-Alajs
Virsozne, tās augstums, maršruts	Čapdara pa Z kori (5049 m.), U.Usenova maršruts, 1966.g.
Grūtības pakāpe	5A (RUS), TD (UIAA)
Stundu skaits un maršruta datumi	27.07.2009-30.07.2009, 33 st.
Dalībnieki	Oļegs Mirošņikovs Tolkuns Bazarovs Vladimirs Mihnovičš Nikolajs Troickis Stanislavs Rubens
Kluba nosaukums	a/k "Traverss"
Komandas treneris	O.Mirošņikovs

Maršruta raksturojums:

Augstuma starpība	1449 m.
Maršruta garums	1900 m.
Reljefs, stāvoklis	Klintis, sniegs, ledus, apledojušas klintis

Āķu skaits maršrutā (t.s.kāpšanai ar MAP):

Klinšu āķi	Stacionārie āķi	Ieliktni	Ledus āķi
10/0	0	20/0	0

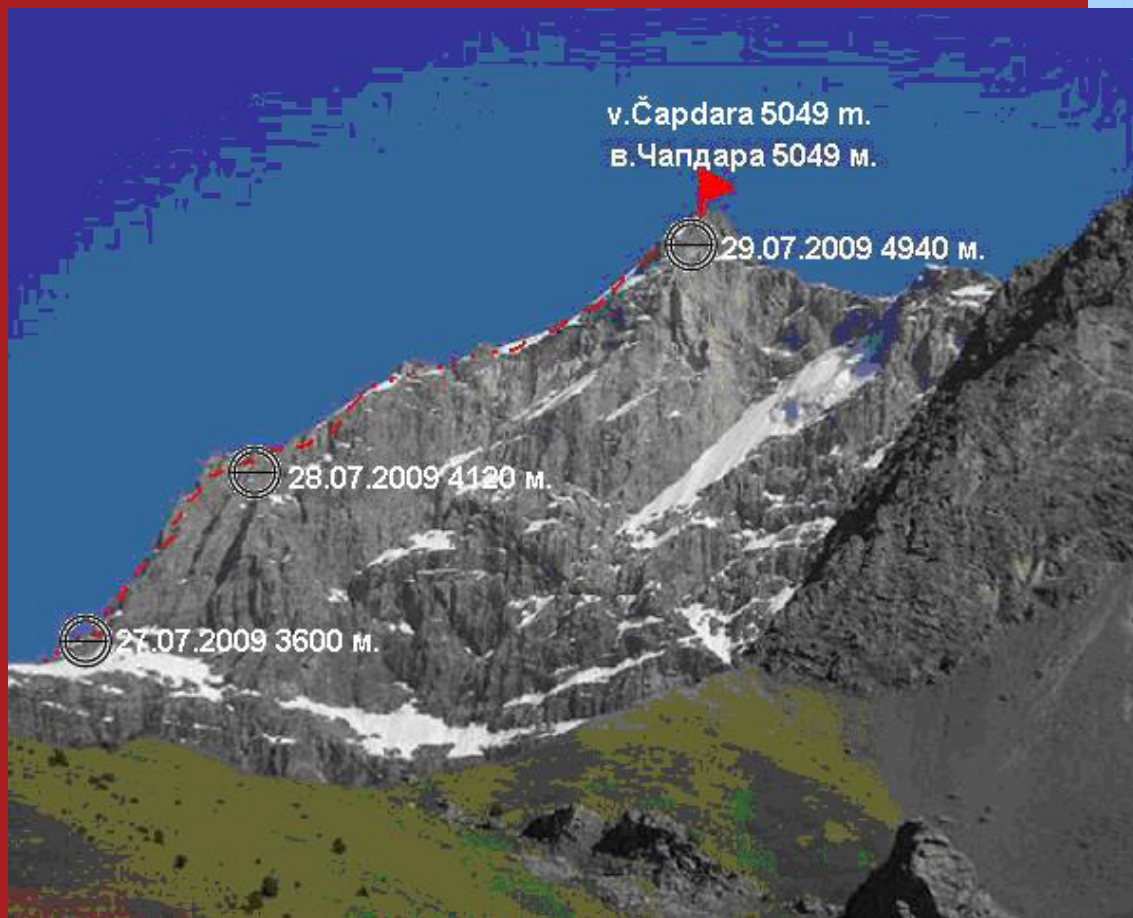
Laiki un naktsmītņu raksturojums:

Pāreja no Alaudin nometnes līdz naktsmītnei zem maršruta sākuma, gulēšana ērta	11:00-16:00 27.07.2009
Maršruta sākums, darbs uz maršruta, 1.diena	04:00 28.07.2009
Naktsmītne uz „Sfinksa”, gulēšana ērta	16:00 28.07.2009
Darbs uz maršruta, 2.diena	07:00 29.07.2009
Naksmītne Z korē, pretī virsotnei, gulēšana ērta (stiprs vējš ar sniegu, negaiss)	15:30 29.07.2009
Virsotnes sasniegšana, 3. diena	08:30 30.07.2009
Nokāpšana, atgriešanās uz bāzes nometni Alaudin	18:00 30.07.2009



Pēc „Sfinksa” maršruta augšdaļā, naktsmītne uz „Sfinksa”.

Maršruta bildes

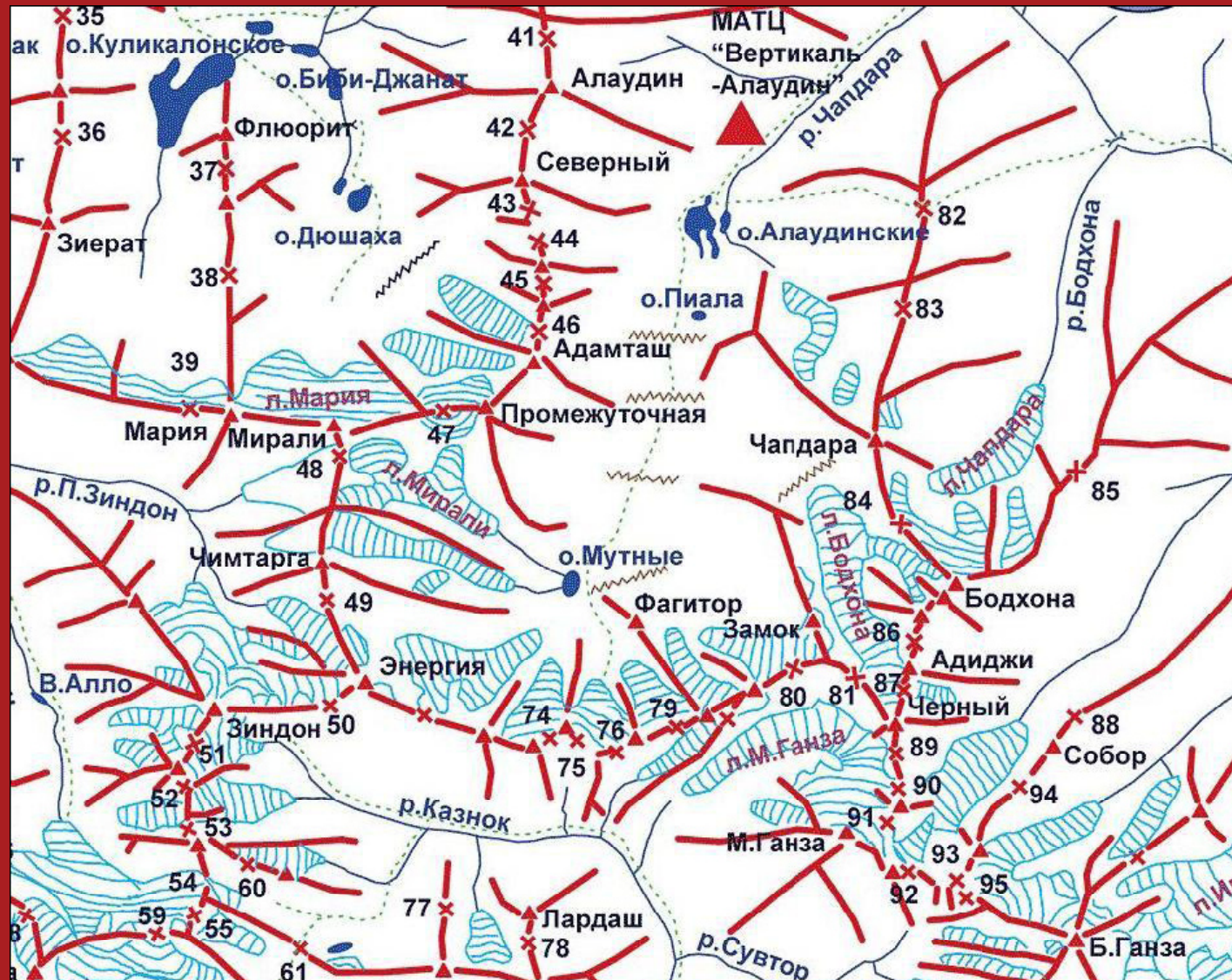
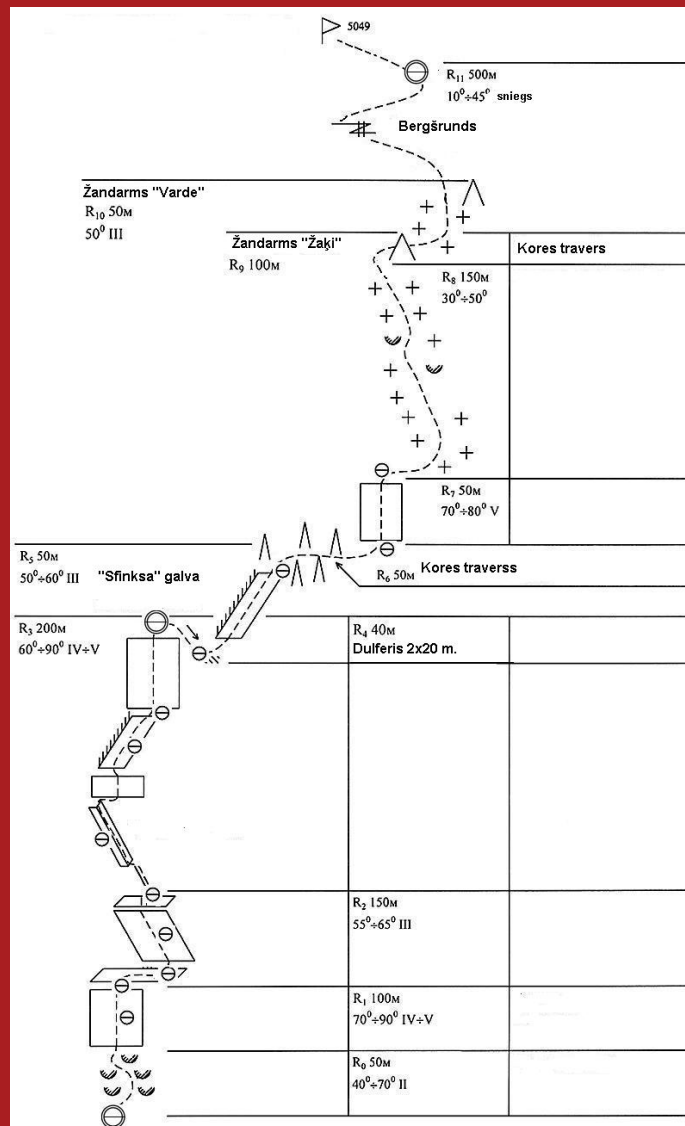


Čapdara virsotne pa Z kori, U.Usenova maršruts, 1966.g.



Pretī „Sfinksam” apakšēja maršrutas daļa

Maršruta un rajona shēma



Virsotnes apmeklējuma pierādījumi

Группа Хоббитов
ЦСКА им. Ленинского
достигла вершины
Мордара - "Зандара"
по маршруту
"А" и "Среднее" К.С.
и Зросило в марю
вершинного тура зашел
19.08.08 в 17.15
Петров Ю. - рывок.
Александр Р.
Соминков Н.
Цехиков Н.
Система записи ЦСКИ им. Ленинского
от 14.08.08



Zīmīte no virsotnes, 30.07.2009, 8.30.

Virsotnes kontroltūrs, 30.07.2009, 8:30.

Viena nodarbe, viena Pasaule, dažādi kalni, dažādi cilvēki, dažādi uzskati... 22 jautājumi.

	Kristaps Liepiņš 	Edgars Šāblis 
1. Cik virsotnes/maršruti ir izkāpti 2010.gadā?	Jāatzīst, šogad ir nedaudz “piebremzēts” – pagājušā gada beigās veiktā muguras operācija un labās rokas pirksta traumas ilgais atlabšanas process ir bijis sava vaidā kavēklis kāpieniem, tomēr kopumā skatoties – statistika nav nemaz tik slikta: 3 garie (250 – 360 m, Fr. 5+, 6a) klinšu alpīnisma maršruti Omānā, viens daļēji aprīkots klinšu maršruts (Fr 6b+ ~170m) Sicīlijā, pāris garie (110 -140m) aprīkotie klinšu maršruti Sardīnijā, kāpiens uz Point Lachenal (3613m, AD+/PD) Monblāna rajonā kopā ar ģimeni, kāpiens Monblānā (4807m) no Midi puses un viens apstrādāts klinšu maršruts uz L’Index 2595m virsotni (TD / 250m, Fr. 6a) kopā ar Kalnu Grupas kursantiem, divi klinšu torņi Dolomītos (Piz di Ciavazes, VII, 170m un Fourth Sella Tower, VI+, 330m), skaista klinšu smaile Šveices Alpos - Sciora Dafora 3169m “Direct Integrale” (VII+, 700+m līdz virsotnei) kurā, tāpat kā Dolomītos, kāpām kopā ar Jāni Ķiguru, vēl kopā ar viņu trīs garie apstrādātie klinšu maršruti Sarkas ielejā (Fr. 6c, 400m; 6b+, 300m; VI+/VII (daļēji apstrādāts, 6b+), 350m), tad atkal ar Kalnu Grupas kursantiem daži vieglie (PD / PD+) kalnu maršruti Alpos... Visnopietnākais kāpšanas ceļojums šogad bija septembra beigās uz Maroku, Atlasa kalniem, Taghijas ieleju. Iepriekšējam sarakstam no Taghijas var pievienot izkāptos piecus maršrutus, no kuriem divi bija aprīkoti daudzposmu kāpšanas maršruti (ED-, 280m, 6c un TD-, 255m, 6a+) un trīs visai nopietni klinšu alpīnisma maršruti (Jebel Taoujdad (2600m) TD-, 500m, 6a; Jebel Oujdad (2695m) TD+, 460m, 6a+ (OW!); Jebel Tadrarate (2803m) ED-, 550m, 6c+ (6b/A1). Kas vēl? Daudzi desmiti parasto “sporta” klinšu kāpšanas maršrutu (Fr 5 - 6c+ “onsight”, daži 7a ar nelielu “piestrādāšanu”) Omānā, Sicīlijā, Sardīnijā, Francijas Alpos...	5. virsotnes, maršrutus – neatceros.

2. Kurš bijis visgrūtākais kāpiens „ever”?	Gribās ticēt, tas vēl tikai būs! :) No līdz šim kāptajiem psiholoģiski un tehniski sarežģītākais varētu būt Aiguille Sans Nom 3982m, NW face Directissima (Gabarrou/Silvy, 1978), ED3 (VII- A1 Scottish 6) 950m (+ Aiguille Verte 4122m Sans Nom ridge AD+ lai tiktu lejā...), kopā ar Norbert Preining (Austrija) un otru sasaiti: Manu Pelisje (Francija) un Ildi Kiss (Ungārija). Kaut gan laikam “pēcsajūtas” vērtējot – viens no vissmagākajiem “viena piegājiena” (nonstop) kāpieniem bija pagājušā gadā Omānā kāptais Jebel Misht 2025m Franču pīlārs, kura sienas augstums ir ~1000m, maršruta garums ~1200m, sarežģītākie posmi Fr.6b+, kopā ar Jurģi Blumbergu un Hamzu Zidoum (Alžīrija), visu maršrutu kāpjot kā pirmajam – 1200 metri 12 stundās, Omānas karstajā saulē...	Tjanšans, 5B, visa nakts pavadīta stāvēt uz sienas.
3. Kāds kuriozs atgadījums kalnos?	Visai kurioza bija situācija ar to, kā pirms pāris gadiem Kalnu Grupas kursanti kādā no ļoti populāriem Monblāna rajona apkārtnes kāpšanas maršrutiem “nedeļa ceļu” (lika pagaidīt) alpīnisma leģendai, seram Krisam Boningtonam... Viss atrisinājās ļoti pozitīvi, ar fotografēšanos un ar nelielu sarunu Aiguille du Midi kafejnīcā, kurā izcilais Lielbritānijas alpīnists izteica atzinīgus vārdus par jauno Latvijas kalnoskāpēju kāpšanas stilu.	Reiz kādā kāpienā pazudis instruktors, grupa gājusi meklēt un veikt glābšanas darbus. Izrādās instruktors novirzījies no maršruta. Toties pēc tam visi labi paēda 😊
4. Bīstamākais/ bailīgākais notikums, kurš noticis ar Tevi vai kādu no grupas?	Savulaik, pirms deviņiem gadiem, kopā ar Jāni Ķiguru laižoties lejā no Petit Dru, kuluārā gandrīz iekļuvām lavīnā, tikai dažu metru attālums mūs paglāba. Atceroties tā brīža sajūtas mani aizvien pārņem bailes. Un esmu pateicīgs liktenim, pateicīgs visam pāri esošajam, ka esam apveltīti ar spēju baidīties – tā ir lieliskākā aizsargbarjera, kāda vien cilvēkam ir. Bailes aizsargā un iedvesmo vienlaikus. Aizvien jauniem kāpieniem.	Labā laikā kāpjot uz virsotni un izejot uz kores, uznāca stiprs negaiss, kurš atkārtotās trīs reizes ar pusstundas pārtraukumu. Starplaikos bija labs un saulains laiks.
5. Vai ir nācies veikt glābšanas darbus?	Paldies Dievam, nē. Reālos apstākļos ir bijusi nepieciešamība palīdzēt citiem kāpējiem risināt tikai ļoti nelielas problēmas. Mācību procesā gan glābšanas darbus esam veikuši, to paredz instruktoru apmācības kursu programmas.	Jā – alpīnisma nometnēs uc.
6. Kuros kalnos (apvidū) patīk kāpt vislabāk?	Tur jau ir tā kalnu burvība, ka tie ir tik daudzveidīgi! Tāpēc man nav “mīļāko” kalnu, kāpšanas vietu. Protams, ir tie kalni, tās kāpšanas vietas, kuras ir vistuvāk, kurās ir ērti nokļūt un uzturēties, kurās ir liela kāpšanas maršrutu daudzveidība, tāpēc uz tiem tiek daudz un bieži braukts: Šamonī ieleja Monblāna rajonā Francijas Alpos, Dolomītu kalni, Vidusjūras reģiona klinšu rajoni Sardinijā un Sicīlijā. Bet lielāka eksotika ir kāpt Himalajos, Omānā, Marokā, ASV un daudzviet, kur būs retāk. Ļoti labprāt atgrieztos arī Vidusāzijas kalnos, Pamirā, arī Kaukāzā, bet šajos reģionos valdošā nestabilitāte aizvien liek tomēr izvēlēties citus ceļojumu galamērķus. Man patīk risks, bet vairāk gan kalnu maršrutos, nevis lidostās, uz robežām, kārtējot darījumus un iepirkumus riskējot tapt apkrāptam vai pat nonākt zem šaujamieroču stobriem...	Tur, kur vēl kāpšu.

15. Tavuprāt labākais alpīnists Latvijas vēsturē.	<i>Juris Osis! Un ne tikai tāpēc, ka viņš savulaik bija viens no visdaudzpusīgākajiem un tehniskākajiem alpīnistiem Latvijā, ilgus gadus - viens no labākajiem klinšukāpējiem, bet arī tāpēc, ka viņš bija lielisks komandas gara uzturētājs, talantīgs treneris un pasākumu iniciators. Juris visu darīja ar “dzirksti”, kas spēja aizdedzināt arī citos vēlmi intensīvi trenēties, gatavoties kalniem un veikt daudzveidīgus kāpienus tajos.</i>	<i>Aleksandrs Kreicbergs.</i>
16. Vai Reinholds Mesners tiešām ir tik izcils alpīnists? Vai viņš šo tēlu (un popularitāti) ir radījis „mākslīgi” - rakstot grāmatas?	<i>Šaubos, vai rakstot grāmatas var “radīt iespaidu”, ka esi izkāpis neskaitāmu kalnu maršrutu pirmgājienus, ka esi sasniedzis astoņtūkstošnieku virsotnes vienaatnē, bez papildus skābekļa, nesezonā... Varbūt es kaut ko nezinu, varbūt esmu palaidis garām kādus “sensacionālus” preses paziņojumus par Mesneru? Pat ja izrādītos, ka kādā virsotnē viņš nav uzkāpis, kādu “cipariņu” pierakstījis, vai vēl kas tāds, tomēr pat tad, pat tikai par savām grāmatām vien, Mesners būtu pelnījis izcilību alpīnisma vēsturē – kā cilvēks, kuram sekojuši tūkstoši.</i>	<i>Kamēr kopā nav kāpts, grūti pateikt.</i>
17. Vai Tu gribētu kādreiz uzkāpt Everestā?	<i>No vienas puses jā, no otras – nē. Un te es nedomāju Nepālas un Ķīnas pusi. :) Neapšaubāmi, Everests ir augstākā virsotne pasaulē, skaista virsotne, lielisks izaicinājums. Un kāpēc gan lai tajā negribētos kāpt? Tomēr no otras puses – zinot šīs virsotnes “īpašo statusu”, komerciālo “virtuvi” – nē, tas nav tā vērts! Kāpēc alpīnistiem jāmaksā tik nesamērīgi milzīgas naudas summas par šo kāpienu? Situācija Himalajos brīžiem šķiet salīdzināma ar “klientu - suteneru” attiecībām. Bet mēs alkstam mīlestības! Un tāpēc izvēlamies kalnus, kuri nav “par maksu”...</i>	<i>Ja būs laiks un finanses, galvenokārt jau finanses.</i>
18. Vai Latvijai vajadzētu būt UIAA dalībniekiem?	<i>Jā. Tikai mums jānācās pārstāvēt savas intereses šajā organizācijā, jāiemācās iegūt pēc iespējas vairāk no šīs sadarbības. To labāk būtu iespējams izdarīt, ja mēs ieviestu kārtību paši “savās mājās”, radot skaidru un reālu mērķu programmu tuvākajai un arī nedaudz tālākai nākotnei.</i>	<i>Ja UIAA mainītos, tad vajadzētu, bet tad mainīties vajadzētu stipri, jo pašreiz labuma nav praktiski nekāda.</i>
19. Alpīnisms ir sports?	<i>Nē. Atšķirībā no kāpšanas sporta (klinšu kāpšanas un ledus kāpšanas sacīkstes, kuras tiek organizētas lielākoties uz mākslīgi veidota reljefa) alpīnisms nav sports. Ne pēc definīcijas (“sports ir aktivitāte, kas notiek drošā vidē”), ne pēc būtības. Sacensties alpīnismā – tas mūsu domāšanā ir “smagais padomju laika mantojums”. Sacenšanās bieži vien noved pie nepārdomātiem un riskantiem soļiem, kas rada smagas drošības problēmas. Diez vai sacensība kalnos vajadzīga.</i>	<i>Ir. Īpatnējs un bīstams, bet ir. Tāpat ir treniņi, sacensības...</i>
20. Vai alpīnisms ir bizness?	<i>Mūsdienās ar gudru prātu teju vai jebkuru nodarbi var pārvērst lietīšķā darījumā, gan pavārmākslu, gan mūziku, gan sportisku aktivitāti. Un kāpēc gan lai tādu darījumu nebūtu arī alpīnismā? Un viņi tur ir. Gan ekipējuma ražošanā, gan apmācībuursos, kāpienos gidu pavadībā, ekspedīciju organizēšanā un nodrošināšanā... Problēmas jau nav biznesa esamībā. Problēmas sākās cilvēku attieksmē. Tas, ka tu kaut ko vari nopirkt par naudu no citiem cilvēkiem, nenozīmē, ka tu vari par naudu veikt darījumu ar pašu kalnu.</i>	<i>Dažiem ir, dažiem nav. „Traversam”, piemēram, nav, bet Nepālā tas ir bīstams bizness.</i>

20. Vai alpīnisms ir bizness?	Mūsdienās ar gudru prātu teju vai jebkuru nodarbi var pārvērst lietišķā darījumā, gan pavārmākslu, gan mūziku, gan sportisku aktivitāti. Un kāpēc gan lai tādu darījumu nebūtu arī alpīnismā? Un viņi tur ir. Gan ekipējuma ražošanā, gan apmācībuursos, kāpienos gidu pavadībā, ekspedīciju organizēšanā un nodrošināšanā... Problēmas jau nav biznesa esamībā. Problēmas sākās cilvēku attieksmē. Tas, ka tu kaut ko vari nopirkt par naudu no citiem cilvēkiem, nenožīmē, ka tu vari par naudu veikt darījumu ar pašu kalnu.	Dažiem ir, dažiem nav. „Traversam”, piemēram, nav, bet Nepālā tas ir bīstams bizness.
21. Ko Tu darītu sekojošā situācijā? Kalns, uz kura esat tikai Tu un tavs sasaites biedrs. Tu ej kā pirmais un iekrīti lielā plaisā. Pie pašas plaisas malas tavs partneris aptur jūsu kritienu, iespiežot cirtni sniegā. Tu karāties plaisai tieši pa vidu, līdz tuvākajai sienai 2m. Žumāra, aptverošā nav. Sasaites biedrs ir uzgūlies uz cirtņa, lai to noturētu, tādēļ nevar pakustēties, lai ieliktu ledusskrūvi. Neviens nav cietis.	Pirmkārt, ir jābūt izcili vieglprātīgam, lai nonāktu šādā situācijā! Pa ledājiem bez palīgvirves cilpiņām aptverošajiem mezgliem staigāt nav “veselīgi”! :) Tomēr, labi, ja jau reiz tā - šāda veida uzdevumus esam praktiski risinājuši starptautiskajos alpīnisma instruktoruursos Francijā, tāpēc man ir padomā vismaz četri “pareizie gājieni” šādai situācijai, attiecīgi, pēc situācijas niansēm: A) ja esi pareizi iesējies sasaites virvē, un virves rezerves garums atļauj, vari nolaisties plaisas dziļumā, kur vari sasniegt plaisas malu vai apakšējo “grīdu”, lai tādā veidā atslogotu virvi un būtu iespēja augšā to nostiprināt; B) ja iespējas nolaisties lejā nav, var palīgvirves cilpiņu vietā izmantot šūto cilpu (sienam Aostiešu aptverošo!); C) ja nav arī šūto cilpu, tad atliek izmatot pamatvirves galu uzsienot ar to vienīgo aptverošo mezglu, kuru var uzsiēt ar pamatvirvi (!), veikt graciozi skaisto virves uztīšanu uz kājas augšstilba, pārkabināties un doties augšup izmantojot augšminēto aptverošo mezglu un zem sevis uzsiētus virves “pakāpienus”; D) ja esi labi gatavojies kāpienam, tavos zābakos vienmēr būs labas (!) auklas, kuras pie vajadzības vairākās kārtās saliktas var izmantot aptverošā mezgla cilpiņām...	Šādu situāciju nekādā gadījumā vispār nepieļautu, jo tas ir rupjš pārkāpums! Ne sev, ne citiem (no grupas). Ja nu tomēr... pa drošināšanas virvi kāptu uz augšu ar roku spēku, vai arī skatītos, kas ir somā, pie sistēmas un improvizētu.
22. Novēlējums citiem kāpējiem.	Novēlu izglītoties, papildināt savas zināšanas un pilnveidot savas prasmes, rūpēties par savu un savu sasaites biedru drošību, un visvairāk - tiekties uz sevis vēl nerasniegtām virsotnēm!	Dzīvot draudzīgi un ievērot kalnos kāpšanas noteikumus, kuri dažiem nepatīk, bet to neievērošana noved pie nelaimēm. Reti, kad notiek nelaimes gadījumi, ievērojot šos noteikumus, piemēram, zemestrīces iespaidā.

2011. gada pasākumu plāns.

Laiks	Pasākums	Vieta	Organizācija, kontaktinformācija
2010. gada 6.novembris – 2011. gada jūnijs	<i>Kalnu skola 2010.</i>	<i>Latvijas posms.</i>	<i>LACA, Edgars Šāblis - Kalnu skolas vadītājs, Ilona Gurtlava - Kalnu skolas māc. daļas vadītāja. laca@laca.lv</i>
22. janvāris.	<i>Latvijas Alpīnistu Savienības 2010. gada noslēguma pasākums, Latvijas alpīnisma čempionāts un Baltijas alpīnisma čempionāts.</i>	<i>Tiks precizēta.</i>	<i>Latvijas Alpīnistu Savienība. www.climbing.lv</i>
24. janvāris.	<i>"Boulderings visiem"</i>	<i>Lomonosova iela 1.</i>	<i>"Skala", irina.skala@inbox.lv.</i>
Februāris	<i>Slēpojums apkārt ezeram.</i>	<i>Alauksta ezers.</i>	<i>LACA, Aivars Rutkis, laca@laca.lv.</i>
11. februāris.	<i>Atklātais čempionāts jauniešiem līdz 18 gadiem.</i>	<i>Juglas vsk.</i>	<i>KSC, Normudrs Reinbergs, nr@apollo.lv.</i>
26. februāris.	<i>Slēpošana "Visi uz Gaiziņu".</i>	<i>Gaiziņkalns, "Lido kalns".</i>	<i>BJC "Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767</i>
26. - 27. februāris.	<i>Atklatas Baltijas sacensības grutaja kāpšana "Februara monstros-2011"</i>	<i>Lomonosova iela 1.</i>	<i>"Skala", irina.skala@inbox.lv.</i>
1. marts.	<i>Sacensības klinšu kāpšanā "Sasaites" jaunākajai grupai.</i>	<i>Rīga, Aglonas iela 39.</i>	<i>BJC "Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767</i>
6. marts.	<i>Sacensības klinšu kāpšanā "Sasaites" D, C, B grupām.</i>	<i>Rīga, Aglonas iela 39.</i>	<i>BJC "Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767</i>
11. marts.	<i>Atklātais čempionāts jauniešiem līdz 18 gadiem.</i>	<i>Juglas vsk.</i>	<i>KSC, Normudrs Reinbergs, nr@apollo.lv.</i>
12. marts.	<i>Sacensības klinšu kāpšanā sasaitēm "Alima Romanova kauss 2011".</i>	<i>Kluba "Traverss" kāpšanas siena.</i>	<i>"Traverss", info@traverss.lv</i>
14. marts.	<i>"Boulderings visiem"</i>	<i>Lomonosova iela 1.</i>	<i>"Skala", irina.skala@inbox.lv.</i>
19. marts.	<i>LACA sacensības sasaitēm.</i>		<i>LACA, Jānis Ķimenieks, laca@laca.lv.</i>
3. - 4. aprīlis.	<i>Baltic open bouldering edition.</i>	<i>Ķīpsalas halle.</i>	<i>KSC, Normudrs Reinbergs, nr@apollo.lv.</i>
9. aprīlis.	<i>Čempionāts tūrisma alpīnisma tehnikā.</i>	<i>Pie Rīgas 28. vidusskolas.</i>	<i>BJC "Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767</i>

Laiks	Pasākums	Vieta	Organizācija, kontaktinformācija
15. aprīlis.	Atklātais čempionāts jauniešiem līdz 18 gadiem.	Juglas vsk.	KSC, Normudrs Reinbergs, nr@apollo.lv.
16. aprīlis.	Rīgas pilsētas 23.atklātās sporta tūrisma sacensības.	Rīgas rajons.	Rīgas Skolēnu Pils, Inga Liepiņa, 26525949, I.Liepina@riga.lv
18. aprīlis.	"Boulderings visiem "	Lomonosova iela 1.	"Skala", irina.skala@inbox.lv.
21. aprīlis - 4. maijs.		Maljorka	LACA, Jānis Ķīmenieks, laca@laca.lv.
22. - 24. aprīlis.	Lieldienu pārgājiens.		LACA, Vija Žīgure, laca@laca.lv.
22. aprīlis - 07. maijs.		Sīrija, Libāna.	LACA, Ilona Gurtlava, laca@laca.lv.
1. - 2. maijs.	Ceļojums, "Z Lietuva".	Lietuva.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
13. - 15. maijs.	Pasaukums iesācējiem „Sezona atklāšana”.	Silciems.	"Traverss", info@traverss.lv
20. maijs - 22. maijs.	Jegorova kausa izcīņa alpīnisma tehnikā.	Ļeņingradas apgabals.	LACA, Vilnis Bušs, laca@laca.lv.
31. maijs - 5. jūlijs.	Treniņnometne "Baiļi".	Valmiera.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
3. - 5.jūnijs.	Latvijas Republikas atklātais čempionāts Zelmas Bej-Mamikonjanas kausa izcīņa alpīnisma tehnikā - organizēšana un dalība.	Valmiera, Baiļi.	LACA, Galvenais organizators Arnis Opmanis, galvenā tiesnese Ilona Gurtlava, laca@laca.lv, "Traverss", info@traverss.lv, BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767.
Jūnija vidus, 10. dienas.	Augstie Tatri.	Tatri, Slovākija.	Rīgas Skolēnu Pils, Inga Liepiņa, 26525949, I.Liepina@riga.lv
17. jūnijs - 26. jūnijs.	Zviedrijas klintis.	Zviedrija.	LACA, Edgars Šāblis, laca@laca.lv.
28. jūnijs - 7. jūlijs.	Nometne "Klintis un kalni".	Polija, Slovākija, augstie Tatri.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
8. jūlijs - 31. jūlijs	Kalnu skola 10.	Kaukāzs vai Alpi.	LACA, Ilona Gurtlava, Edgars Šāblis, laca@laca.lv.
Jūlijs.	Kalni.	Fani.	LACA, Jānis Ķīmenieks, laca@laca.lv.
Jūlijs, 2. nedēļas.	"Dolomīti" alpi.	Itālijas alpi.	Rīgas Skolēnu Pils, Inga Liepiņa, 26525949, I.Liepina@riga.lv
Augusts.	Pamirs, Čon To (Ļeņina) smaile	Pamirs.	LACA, Jānis Ķīmenieks, Vilnis Bušs, laca@laca.lv.
Augusts.	Ferratas.	Dolomītu Alpi.	LACA,Jānis Busenbergs, laca@laca.lv.
26. septembris.	"Boulderings visiem "	Lomonosova iela 1.	"Skala", irina.skala@inbox.lv.

Laiks	Pasākums	Vieta	Organizācija, kontaktinformācija
Septembris.	Ekspedīcija.	Armēnija (Aragaca v.)	LACA, Arnis Opmanis, laca@laca.lv.
Rudens.	Rīgas skolēnu sacensības "Rīgas Tūrists 2011".	Rīga.	Rīgas Skolēnu Pils, Inga Liepiņa, 26525949, I.Liepina@riga.lv
Oktobris.	Kančendžangas trekings un citi maršruti	Nepāla.	LACA, Arnis Opmanis, Jānis Busenbergs, Aivars Rutkis, laca@laca.lv.
8. - 9. oktobris.	Ceļojums "Hāpsalu,Vormsi"	Igaunija.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
14. oktobris.	Atklātais čempionāts jauniešiem līdz 18 gadiem.	Juglas vsk.	KSC, Normudrs Reinbergs, nr@apollo.lv.
24. oktobris.	"Boulderings visiem "	Lomonosova iela 1.	"Skala", irina.skala@inbox.lv.
2. novembris.	Sacensības ātrumkāpšanā jaunākajai grupai.	Rīga, Aglonas iela 39.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
6. novembris.	Sacensības ātrumāpšanā D, C; grūtā kāpšanā B grupai.	Rīga, Aglonas iela 39.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
10. novembris.	Atklātais čempionāts jauniešiem līdz 18 gadiem.	Juglas vsk.	KSC, Normudrs Reinbergs, nr@apollo.lv.
26. novembris.	LACA gada noslēguma balle, LACA 2011. gada čempionāts alpīnismā, uzvarētāju apbalvošana.		LACA, Arnis Opmanis, Aiva Kaija, laca@laca.lv.
28. novembris.	"Boulderings visiem "	Lomonosova iela 1.	"Skala", irina.skala@inbox.lv.
6. decembris.	Sacensības klinšu kāpšanā "Sasaites"jaunākajai grupai.	Rīga, Aglonas iela 39.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
9. decembris.	Atklātais čempionāts jauniešiem līdz 18 gadiem.	Juglas vsk.	KSC, Normudrs Reinbergs, nr@apollo.lv.
10. decembris.	Sezonas slēgšanas pasākums.		"Traverss", info@traverss.lv
11. decembris.	Sacensības klinšu kāpšanā "Sasaites" D, C, B grupām.	Rīga, Aglonas iela 39.	BJC"Daugmale", Ilona Purmale Tel. 29149767
12. decembris.	"Boulderings visiem "	Lomonosova iela 1.	"Skala", irina.skala@inbox.lv.

Kāpšanas iespējas ārpus Rīgas, Latvijā

Sporta nams Pārventā

Ventspils, Tārgales 5

Eduards

+371 29179194

O – 17.00 - 20.00

C – 17.00 - 20.00

S – 12.00 - 16.00



<http://www.cityclimbers.lv/?id=12>

Sporta nams Centrs

Ventspils, Brīvības 14

Eduards

+371 29179194

O – 17.00 - 19.30

C – 17.00 - 19.30



<http://www.cityclimbers.lv/?id=12>

Sporta komplekss Baiļi, Valmiera



Valdis Vanags

+371 29408176

<http://www.baili.lv/>

Madonas sporta centrs

Madona, Gaujas 13

Sparta centrs

+371 64823567



<http://www.madonassports.lv/>

Olaines 1. vidusskola

Olaine, Zeiferta 4

Juris Zakrevskis

+371 22004774

O – 16.30-18.30

C – 16.30-18.30



<http://www.olvsk.lv/>

RTU filiāle

Daugavpils, Smilšu 90

Vačlavs

+371 29252918



<http://www.politeh.lv/home/index.php>

Citas kāpšanas sienas Latvijā

Valkas ģimnāzija

Valka, Raiņa 28a

Liepānas vidusskola

Liepāja, Alūksnes novads

Bauskas 1. vidusskola

Bauska, Uzvaras 10

Robežnieku sporta centrs

Robežnieki, Krāslavas novads

Valmieras pamatskola

Valmiera, L.Paegles 40A

Lapmežciema sporta halle

Lapmežciems, Engures novads

Gulbenes sporta centrs

Gulbene, Skolas 12a

Ingolfs Lūsis

+371 26165822

T – 19.00 – 20.30

P – 17.00 – 20.00



http://www.gulbenesdome.lv/lat/sports/gulbenes_sporta_centrs



<http://www.cityclimbers.lv/?id=1>

Diemžēl arī šogad mūžībā ir aizgājuši un no citas virsotnes maliņas uz mums lūkojas pārāk liela daļa no „mums”... trīs kāpēji - Natālija Ļitviņenko, Ēriks Ruģēns un Svetlana Gucalo. Līdzjūtība tuviniekiem.

Sludinājumi

Biļetens VIRSOTNE meklē universālo darbinieku, kurš nebaidās interesanta darba. Alga konstanta – gandarījums. Iespējami regulāri bonusi un prēmijas, piemēram, jaunas zināšanas un pieredze. Tiks prasīts augsts atbildības līmenis, pozitīvisms it visā un ieinteresētība šajā sfērā. Pieteikties: aiga_@mits.lv.

Vai lepojies ar to, kas Tu esi? Vai lepojies, ka esi klinškāpējs vai alpīnists? Tad pierādi to un neslēpies! Liec pie krūts (vai kur citur ☺) to apliecinošu nozīmīti un būsim savstarpēji pazīstami - šī nozīmīte būs, kā kalnkāpēju atpazīšanas simbols, kā arī LAS un šī sporta popularizēšanas zīme. To var iegādāties par 1 Ls/gab. sazinoties ar Aigu Briežkalni (aiga_@mits.lv, tel. 29691313), Ingu Liepiņu (ingaliepina@navigator.lv, tel. 26525949) Edgaru Šābli (saedgars@inbox.lv, tel. 29455812, 67211159) vai Normundu Reinbergu (nr@apollo.lv, tel. 29403822).

VIRSOTNES TAPŠANĀ PIEDALĪJĀS:
AIGA BRIEŽKALNE,
ILUTA KOIDU (DIZAINS, GRAFIKA)
VIESTURS SMILDZIŅŠ,
NORMUNDS REINBERGS
MĀRIS DAUŠKANS,
EDGARS ŠĀBLIS,
KRISTAPS LIEPIŅŠ,
OĻEGS MIROŠŅIKOVŠ.

INFO, VIEDOKĻI, REKLĀMA/SADARBĪBA,
IETEIKUMI UTT. : AIGA_@MITS.LV.







Info: climbing.lv un climbing.apollo.lv. Apkopoja Aiga Briežkalne.

Latvijas čempionāta alpinismā 2009 rezultāti

Tehniskās A grupas rezultāts:

- | | | | | |
|----|---|-----------|--------------------------------|--|
| 1. | Čapdara 5049m
pa Z-kori, U.Usenova maršruts | 5A RUS | Fanu kalni, Pamira-Alajs | O.Mirošņikovs, T.Bazarovs, V.Mihnovičs, N.Troickis, S.Rubens |
| 2. | Beleuli 6065m
Z-nogāze A-kore A.Ļebedeva
maršruts | 4B RUS | Bezengija C-Kaukāzs, Krievija | O.Silins, K.Dikovskijs, E.Skuķis |
| 3. | Aiguille du Midi 3800m
D-puse Rebuffa route | VII+ UIAA | Monblāna grupa, Alpi, Francija | M.Rozenblats, N.Patmalnieks |

Tehniskās B grupas rezultāts:

- | | | | | |
|----|---------------------------------|--------|---|---|
| 1. | Z-Dolomīts 3650m
pa R-sienā | 3A RUS | Uzunkola R-Kaukāzs, Krievija | L.Lezdiņa, M.Dauškans, J.Lezdiņš, J.Bisters, E.Pavlovskis |
| 2. | Sella 4300m
Z-siena R-kore | 3A RUS | Bezengija C-Kaukāzs, Krievija | M.Meņšikovs, V.Barons, A.Rovnijs, G.Dravniece |
| 3. | Filtr 3690m
pa Z-kontroforsu | 3A RUS | Uzunkolas ieleja R-Kaukāzs, Karačajevo-Čerkeska, Krievija | A.Legzdiņa, R.Dombrovskis, K.Šveisbergs, R.Ekurs, I.Muižniece |

2010. gada sacensību rezultāti

25.01.10 Bouldering visiem I

Grupa E-97/98.dz.g.		Grupa H-99.dz.g. un jaunāki		Grupa D-95.-96.dz.g.		Grupa CB -94-91.dz.g.		"F"		"A"	
Vārds		Vārds		Vārds		Vārds		Vārds		Vārds	
1	Denisa Strode	1	Dans Klimovskis	1	Inta Ivanova	1	Santa Grigorjeva	1	Jeļena Vavilovs	1	Svjatoslavs Matvejevs
2	Valerija Kozlova	2	Daniels Vītols-Vītoliņš	2	Jekaterina Kozakova	2	Linda Toča	2	Jana Rozenfelde	2	Rolands Laganovskis
3	Aija Kalniete	3	Edgars Eglītis	3	Luize Bebriša	3	Zane Rozīte	3	Daina Vabole	3	Romans Kolenda
		4	Ričards Balodis	4	Arta Zariņa	4	Ilga Baumanē	4	Anastasija Bosiha	4	Māris Rozenblats
						5	Ieva Grauduma	5	Zane Ādamsone	5	Dmitrijs Oļinovs
						6	Liene Vaitkevica	6	Renata Kalivoda		

Vārds	Vārds	Vārds	7 Madere Nikolajenko	7 Julija Kaleinikova	6 Viesturs Smildziņš
1 Valdis Ziediņš	1 Izolīda Ivanova	1 Nauris Hofmanis			7 Anna Sosnovska
2 Andris Bricis	2 Kristine Rimane	2 Jurgis Paspārne	Vārds	Vārds	8 Normunds Lisovskis
		3 Nauris Jasiūnas	1 Kaspars Vilks	1 Konstantīns Vedenejevs	
		4 Klāvs Ģērmanis	2 Romans Pjahins	2 Kirills Solovjovs	
		5 Kārlis Lazdovskis	3 Maris Orniks	3 Igors Šaķeļs	
		6 Eriks Usanovs	4 Oskars Fiļipovs	3 Jānis Višķers	
		7 Arturs Boikovs	5 Girts Bricis	3 Aleksandrs Baranovs	
			6 Maxis Celitāns	3 Igors Tihonovičs	
			7 Oskars Vaitkevics	7 Kirils Ņikins	
			8 Arturs Dombrovskis	8 Edijs Haberkorns	
			9 Gerhards Marcens	9 Vladimirs Stepanovs	
			10 Lukass Lukaševics	10 Nikolajs Troickijs	
			11 Martiņš Lišmanis	11 Viktors Antipins	
			12 Janis Lismanis	12 Vladimirs Dolgonenko	
			13 Kirils Skidams	13 Aleksandrs Alenikovs	
			14 Pavels Minckovskis		

12.02.10 Latvijas Jaunatnes čempionāts grūtajā kāpšanā ar augšējo drošināšanu 1. Posms

DE" meitenes	"C" meitenes	"DE" zēni		"C" zēni			
R	Vārds	R	Vārds	R	Vārds		
1	Monta Judicka	1	Zane Rozīte	28	Vjačeslavs Rodionovs	1	Rūdolfs Paikens
2	Inta Ivanova	2	Ieva Grauduma	29	Ričards Balodis	2	Ģirts Bricis
3	Luīze Fedotova	3	Linda Toča	31	Kaspars Griķis	3	Oskars Vaitkevičs
4	Rūta Laizāne	4	Ilga Baumanē	31	Sergejs Pontratenkovs	4	Maksis Celitāns
5	Elīna Hofmane	5	Liene Vaitkeviča	31	Edgars Eglītis	5	Oskars Filipovs
6	Amanda Ribaka	6	Madara Nikolajenko	34	Kaspars Jānis Purens	6	Mārtiņš Vasiljevs
7	Izolde Ivanova	7	Lāsma Medaine	37	Kristaps Kovaļevskis	7	Artūrs Medveds
8	Denisa Strode	8	Lauma Leja	34	Aleksejs Bubovičs	8	Toms Ziemeļis
9	Kitija Audze	9	Marija Raketska	37	Matīss Toms Mickus	9	Artūrs Satovskis
10	Anna Rubauska			38	Dmitrijs Sajevičs		
12	Amanda Bernāne	10	Dāvis Niks Pretkalniņš	38	Artūrs Baikovs		
11	Aija Kalniete	11	Nauris Salnājs	40	Artūrs Kaupužs		
13	Diāna Lotiņa	12	Kārlis Liepa	40	Roberts Ozols		
14	Laura Gaisina	13	Gatis Bērziņš	42	Endijs Mezītis		
15	Diāna Tretjakova	14	Andris Bricis	42	Valērijs Sofronovs		
16	Monika Straujā	15	Tomass Pētersons	42	Nikita Kondratenko		
16	Ilze Vaivode	16	Ernests Madelāns	42	Martins Griķis		
18	Anastasija Alaļina	16	Justs Vīdušs	42	Anatolijs Baikovs		
17	Elīna Jerenkova	18	Andris Potrebko	47	Leonārs Ēriks Kāpmanis		
19	Madara Strode	19	Miks Vaišļa				
21	Valerija Kozlova	20	Mikuss Brakšs				
22	Vita Uzuliņa	21	Reinis Liepiņš				
23	Ravita Rone	22	Valdis Ziediņš				
24	Viktorija Sjakste	23	Rodžers Lentovičs				
26	Daniela Kiseļova	23	Kaspars Ozoliņš				
25	Sabīne Pučinska	25	Rūdolfs Varušeņjevs				
		25	Ēriks Ozols				
		25	Raivis Hofmanis				

28.02.10 Latvijas atklātais čempionāts grūtajā kāpšanā Februāra monstrs

"F"				"A"			
Vieta		Vieta		Vieta		Vieta V	
1	Oksana Zagoruiko	1	Kirils Solovjovs	1	Jekaterina Koževnikova	1	Vilimantas Petrašiūnas
2	Jeļena Vavilova	2	Juris Zīgelis	2	Anna Sosnovska	2	Kipras Baltrūnas
3	Milda Jatužyte	3	Armands Arājs	3	Egle Kirdulyte	3	Rolands Ruģēns
4	Aiga Briežkalne	4	Aleksandr Prohorov	4	Julia Shorikova	4	Maksim Zinčenko
5	Anita Beikule	5	Igors Šakeļs			5	Rolands Laganovskis
6	Daina Vabole	6	Vladimirs Stepanovs			6	Kostas Turčīnavičius
7	Anastasija Isidorova	7	Konstantins Vedenejevs			7	Svjatoslavs Matvejevs
8	Linda Toča	8	Pavel Jurkovlianeč			8	Vladimir Galkin

12.03.10 Latvijas Jaunatne čempionāts grūtajā kāpšanā ar augšējo drošināšanu 2. Posms

"DE" meitenes	"C" meitenes	"DE" zēni		"C" zēni																																																																																																																										
<table><tr><th>R</th><th>Vārds</th></tr><tr><td>1</td><td>Monta Judicka</td></tr><tr><td>2</td><td>Inta Ivanova</td></tr><tr><td>3</td><td>Luīze Fedotova</td></tr><tr><td>4</td><td>Rūta Laizāne</td></tr><tr><td>5</td><td>Laura Hofmane</td></tr><tr><td>6</td><td>Amanda Ribaka</td></tr><tr><td>7</td><td>Izolde Ivanova</td></tr><tr><td>8</td><td>Denisa Strode</td></tr><tr><td>9</td><td>Kitija Audze</td></tr><tr><td>10</td><td>Anna Rubauska</td></tr><tr><td>12</td><td>Amanda Bernāne</td></tr><tr><td>11</td><td>Aija Kalniete</td></tr></table>	R	Vārds	1	Monta Judicka	2	Inta Ivanova	3	Luīze Fedotova	4	Rūta Laizāne	5	Laura Hofmane	6	Amanda Ribaka	7	Izolde Ivanova	8	Denisa Strode	9	Kitija Audze	10	Anna Rubauska	12	Amanda Bernāne	11	Aija Kalniete	<table><tr><th>R</th><th>Vārds</th></tr><tr><td>2</td><td>Zane Rozīte</td></tr><tr><td>2</td><td>Ieva Grauduma</td></tr><tr><td>3</td><td>Linda Toča</td></tr><tr><td>4</td><td>Ilga Baumanē</td></tr><tr><td>5</td><td>Liene Vaitkeviča</td></tr><tr><td>6</td><td>Madara Nikolajenko</td></tr><tr><td>7</td><td>Lāsma Medaine</td></tr><tr><td>8</td><td>Lauma Leja</td></tr><tr><td>9</td><td>Marija Raketska</td></tr></table>	R	Vārds	2	Zane Rozīte	2	Ieva Grauduma	3	Linda Toča	4	Ilga Baumanē	5	Liene Vaitkeviča	6	Madara Nikolajenko	7	Lāsma Medaine	8	Lauma Leja	9	Marija Raketska	<table><tr><th>R</th><th>Vārds</th></tr><tr><td>1</td><td>Nauris Jasiūnas</td></tr><tr><td>2</td><td>Nauris Hofmanis</td></tr><tr><td>3</td><td>Jānis Gaņģis</td></tr><tr><td>4</td><td>Agnis Ležņins</td></tr><tr><td>5</td><td>Klāvs Ģerānis</td></tr><tr><td>6</td><td>Jurgis Paspārne</td></tr><tr><td>7</td><td>Ēriks Usānovs</td></tr><tr><td>8</td><td>Oļegs Kozlovs</td></tr><tr><td>9</td><td>Oskars Kalnietis</td></tr><tr><td>10</td><td>Dāvis Niks Pretkalniņš</td></tr><tr><td>11</td><td>Nauris Salnājs</td></tr><tr><td>12</td><td>Kārlis Liepa</td></tr><tr><td>13</td><td>Gatis Bērziņš</td></tr></table>	R	Vārds	1	Nauris Jasiūnas	2	Nauris Hofmanis	3	Jānis Gaņģis	4	Agnis Ležņins	5	Klāvs Ģerānis	6	Jurgis Paspārne	7	Ēriks Usānovs	8	Oļegs Kozlovs	9	Oskars Kalnietis	10	Dāvis Niks Pretkalniņš	11	Nauris Salnājs	12	Kārlis Liepa	13	Gatis Bērziņš	<table><tr><td>22</td><td>Valdis Ziediņš</td></tr><tr><td>23</td><td>Rodžers Lentovičs</td></tr><tr><td>23</td><td>Kaspars Ozoliņš</td></tr><tr><td>25</td><td>Rūdolfs Varušeņjevs</td></tr><tr><td>25</td><td>Ēriks Ozols</td></tr><tr><td>25</td><td>Raivis Hofmanis</td></tr><tr><td>28</td><td>Vjačeslavs Rodionovs</td></tr><tr><td>29</td><td>Ričards Balodis</td></tr><tr><td>29</td><td>Kaspars Griķis</td></tr><tr><td>30</td><td>Pauļs Zvejnieks</td></tr><tr><td>31</td><td>Sergejs Pontratenkovs</td></tr><tr><td>31</td><td>Edgars Eglītis</td></tr><tr><td>34</td><td>Kaspars Jānis Purenš</td></tr><tr><td>34</td><td>Kristaps Kovaļevskis</td></tr></table>	22	Valdis Ziediņš	23	Rodžers Lentovičs	23	Kaspars Ozoliņš	25	Rūdolfs Varušeņjevs	25	Ēriks Ozols	25	Raivis Hofmanis	28	Vjačeslavs Rodionovs	29	Ričards Balodis	29	Kaspars Griķis	30	Pauļs Zvejnieks	31	Sergejs Pontratenkovs	31	Edgars Eglītis	34	Kaspars Jānis Purenš	34	Kristaps Kovaļevskis	<table><tr><th>R</th><th>Vārds</th></tr><tr><td>1</td><td>Rūdolfs Paikens</td></tr><tr><td>2</td><td>Ģirts Bricis</td></tr><tr><td>3</td><td>Oskars Vaitkevičs</td></tr><tr><td>4</td><td>Maksis Celitāns</td></tr><tr><td>5</td><td>Oskars Fiļipovs</td></tr><tr><td>6</td><td>Mārtiņš Vasiļjevs</td></tr><tr><td>7</td><td>Artūrs Medveds</td></tr><tr><td>8</td><td>Toms Ziemeļis</td></tr><tr><td>9</td><td>Artūrs Satovskis</td></tr></table>	R	Vārds	1	Rūdolfs Paikens	2	Ģirts Bricis	3	Oskars Vaitkevičs	4	Maksis Celitāns	5	Oskars Fiļipovs	6	Mārtiņš Vasiļjevs	7	Artūrs Medveds	8	Toms Ziemeļis	9	Artūrs Satovskis
R	Vārds																																																																																																																													
1	Monta Judicka																																																																																																																													
2	Inta Ivanova																																																																																																																													
3	Luīze Fedotova																																																																																																																													
4	Rūta Laizāne																																																																																																																													
5	Laura Hofmane																																																																																																																													
6	Amanda Ribaka																																																																																																																													
7	Izolde Ivanova																																																																																																																													
8	Denisa Strode																																																																																																																													
9	Kitija Audze																																																																																																																													
10	Anna Rubauska																																																																																																																													
12	Amanda Bernāne																																																																																																																													
11	Aija Kalniete																																																																																																																													
R	Vārds																																																																																																																													
2	Zane Rozīte																																																																																																																													
2	Ieva Grauduma																																																																																																																													
3	Linda Toča																																																																																																																													
4	Ilga Baumanē																																																																																																																													
5	Liene Vaitkeviča																																																																																																																													
6	Madara Nikolajenko																																																																																																																													
7	Lāsma Medaine																																																																																																																													
8	Lauma Leja																																																																																																																													
9	Marija Raketska																																																																																																																													
R	Vārds																																																																																																																													
1	Nauris Jasiūnas																																																																																																																													
2	Nauris Hofmanis																																																																																																																													
3	Jānis Gaņģis																																																																																																																													
4	Agnis Ležņins																																																																																																																													
5	Klāvs Ģerānis																																																																																																																													
6	Jurgis Paspārne																																																																																																																													
7	Ēriks Usānovs																																																																																																																													
8	Oļegs Kozlovs																																																																																																																													
9	Oskars Kalnietis																																																																																																																													
10	Dāvis Niks Pretkalniņš																																																																																																																													
11	Nauris Salnājs																																																																																																																													
12	Kārlis Liepa																																																																																																																													
13	Gatis Bērziņš																																																																																																																													
22	Valdis Ziediņš																																																																																																																													
23	Rodžers Lentovičs																																																																																																																													
23	Kaspars Ozoliņš																																																																																																																													
25	Rūdolfs Varušeņjevs																																																																																																																													
25	Ēriks Ozols																																																																																																																													
25	Raivis Hofmanis																																																																																																																													
28	Vjačeslavs Rodionovs																																																																																																																													
29	Ričards Balodis																																																																																																																													
29	Kaspars Griķis																																																																																																																													
30	Pauļs Zvejnieks																																																																																																																													
31	Sergejs Pontratenkovs																																																																																																																													
31	Edgars Eglītis																																																																																																																													
34	Kaspars Jānis Purenš																																																																																																																													
34	Kristaps Kovaļevskis																																																																																																																													
R	Vārds																																																																																																																													
1	Rūdolfs Paikens																																																																																																																													
2	Ģirts Bricis																																																																																																																													
3	Oskars Vaitkevičs																																																																																																																													
4	Maksis Celitāns																																																																																																																													
5	Oskars Fiļipovs																																																																																																																													
6	Mārtiņš Vasiļjevs																																																																																																																													
7	Artūrs Medveds																																																																																																																													
8	Toms Ziemeļis																																																																																																																													
9	Artūrs Satovskis																																																																																																																													



13	Diāna Lotiņa		14	Andris Bricis	34	Aleksejs Bubovičs	
14	Laīša Gaiļiņa		15	Tomass Pētersons	37	Matiss Toms Mickus	
15	Diāna Tretjakova		16	Ernests Madelāns	38	Dmitrijs Sajevičs	
16	Monika Straujā		16	Justs Vidušs	38	Artūrs Baikovs	
16	Ilze Vaivode		18	Andris Potrūns	40	Artūrs Kaupužs	
18	Anastasija Alaiņa		19	Miks Vaišļa	40	Roberts Ozols	
19	Anna Jerenkova		20	Mikuss Brakšs	42	Endijs Mezītis	
19	Madara Strode		21	Reinis Liepiņš	42	Valērijs Ēfronovs	
21	Valerija Kozlova				42	Nikita Kondratenko	
22	Vita Uzuliņa				42	Martins Griķis	
23	Ravita Rone				42	Anatolijs Baikovs	
24	Viktorija Sjakste				47	Leonārs Ēriks Kaupmanis	
26	Daniela Kiseļova						
25	Sabīne Pučinska						

15.03.10 Boulderings visiem II

"E" 97/98.dz.g.	"H" 99.dz.g. un jaunāki	"D" 95.-96.dz.g.	"CB" 94-91.dz.g.	"F"	"A"
Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds
1 Denisa Strode	1 Dans Klimovskis	1 Luize Bebriša	1 Santa Gīģerava	1 Jana Rozenfelde	1 Ējatoslā Matvejevs
2 Taisa Babāne	2 Ričards Balodis	2 Inta Ivanova	2 Linda Toča	1 Oksana Zagaruiko	2 Rolands Laganovskis
3 Polina Golubeva	3 Daniels Vītols-Vītoliņš	3 Rūta Laizāna	3 Aleksandra Petersone	3 Anastasija Isidoroča	3 Andis Lasmanis
4 Laura Hofmane	4 Edgars Eglītis	Vārds	4 Ieva Grauduma	4 Anastasija Ērīša	4 Jekateina Koževnikova
5 Aija Kalniete	5 Edvina Mekss	1 Nauris Hofmanis	5 Ilga Baumanē	5 Daina Vabole	5 Normunds Lisovskis
Vārds	6 Kristaps Kovaļevskis	2 Nauris Jasiūnas	6 Zane Rozīte	6 Veronika Puiša	6 Anna Sosnovska
1 Oļegs Kozlovs	7 Raivis Hofmanis	3 Kārlis Lazdovskis	7 Liene Vaitkrviča	7 Maija Grosa	7 Romāns Kolenda
2 Andris Bricis	8 Mareks Balodis	4 Jurgis Paspārne	8 Maria Raketska	8 Aleksandra Čuprova	8 Māris Rozenblats
3 Dmitrijs Saļevičs	Vārds	5 Klāvs Ģermanis	9 Lāsma Medaine	9 Renata Kaļivoda	8 Māris Rozenblats
4 Nikita Kondratenko	1 Izolde Ivanova	6 Ēriks Usanovs	10 Madare Nikolaenko	10 Katrīna Šapale	9 Viesturs Smildziņš
	2 Marija Soldatova	7 Nauris Bondars	11 Kristine Viksniņa	Vārds	
			12 Lauma Leja	1 Konstantīns Vedenejevs	
			Vārds	2 Aleksandrs Baranovs	
			1 Kaspars Vilks	3 Kirils Solovjovs	
			2 RomanĒpjahnis	4 Juris Zīgēlis	
			3 Maksis Celitāns	5 Kirils Fokins	
			4 Arturs Dombrovskis	6 Edijs Hārkorņs	
				7 Nikita Štoeškins	



			5 Oskars Fīlipovs	8 Vladimirs Stepanovs	
			6 Māris Orniks	9 Sergejs Beļajevs	
			7 Oskars Vaitkevičs	10 Aleksandrs Šukajevs	
			8 Ģirts Bricis	11 Rostislavs Polivoda	
			9 Lukass Lukaševics	12 Anatolijs Rovnijs	
			10 Matijs Babris	13 Vilnis Barons	
			11 Reinis Vilnitis	14 Aleksandrs Beļajevs	
				15 Mihails Minckovskis	
				16 Kirils Skidans	
				17 Pavels Minckovskis	

27.03.10

28.03.10 Baltic Open Bouldering Edition

Fināls

„DE”	”BC”	”F”	”A”
1. Gabija BARAUSKAITE	1. Aiste PLIUŠKEVIČIŪTĒ	1. Irina ARTYUSHEVSKAY A	1. Jekaterina KOŽEVNIKOVA
2. Milda KORIVAITE	2. Santa GRIGORJEVA	2. Anastasija BOSIHA	2. Elza KALNIŅA
3. Luīze BEBRIŠA- FEDOTOVA	3. Zane ROŽĪTE	3. Jekaterina BURLAKOVA	3. Natalia SHAKHRAY
4. Dovilē GEDMINAITĒ	4. Ilga BAUMANE	4. Oksana ZAGORUIKO	4. Maria KUZNETSOVA
5. Amanda RIBAKA	5. Linda TOČA	5. Aiga BRIEŽKALNE	5. Anna SOSNOVSKA
6. Linda HASANI	6. Aleksandra PĒTERSONE	6. Daina VABOLE	6. Irina CHERNYAEVA
7. Denisa STRODE	1. Matas DOMINAS	7. Anastasija ISIDOROVA	7. Evgeniya SHAKHMATOVA
8. Rūta LAIZĀNE	2. Rokas GRĪŽAS		8. Lilit PALMAR
1. Tadas NUTAUTAS	3. Gediminas MONASTYRECKIS	1. Igors ŠAKEĻS	1. Stanislav KLESHNOV
2. Nauris HOFMANIS	4. Artūras VOLKOVAS	2. Konstantins VEDENEJEVS	2. Jurijs KRASANOVs
3. Jurgis PASPĀRNE	5. Kaspars VILKS	3. Juris ZĪĢELIS	3. Vilimantas PETRASIUNAS
4. Petras PauliusKASTANAUSKAS	6. Romāns PJAHNs	4. Kirils SOLOVJOVS	4. Rolands RUĢĒNS
5. Nauris JASIŪNAS	7. Dmitrijus MONASTYRECKIS	5. Viesturs SMILDZIŅŠ	5. Jānis PRIŽAVOITS
6. ArtjomsZEĻENKOVs	8. Mykolas MIKUČIŪNAS	6. Pavel JURKOVLIANEC	
7. Agnis LEŽŅINS			
8. Roberts MEĻŅIKS			



		7. Aleksandrs BARANOVŠ 8. Tadas VASAITIS	6. Gleb RADOLITSKIY 7. Sergey PRIKHODKO 8. Kipras Gabrielius BALTRUNAS
--	--	--	---

Atlase

"DE"			"F"			"BC"			"A"		
Rank	Name		Rank	Name		Rank	Name		Rank	Name	
1	Gabija	BARANAUSKAITE	1	Jekaterina	BURLAKOVA	1	Aiste	PLIUŠKEVIČIŪTĒ	1	Jekaterina	KOŽEVNIKOVA
2	Milda	KORIVAITE	2	Irina	ARTYUSHEVSKAYA	2	Linda	TOČA	2	Maria	KUZNETSOVA
3	Amanda	RIBAKA	3	Oksana	ZAGORUIKO	3	Santa	GRIGORIJEVA	3	Anna	SOSNOVSKA
4	Dovilē	GEDMINAITĒ	4	Aiga	BRIEŽKALNE	4	Ilgzīme	BARMALĒ	4	Irina	CHERNYAEVA
5	Luīze	BEBRIŠA-FEDOTOVA	5	Anastasija	ISIDOROVA	5	Aleksandra	PĒTERSONE	5	Natalia	SHAKHRAY
6	Denisa	STRODE	6	Daina	VABOLE	6	Zane	ROZĪTE	6	Elza	KALNIŅA
7	Linda	HASANI	7	Anastasija	ŅSIHA	7	Donata	KUKYTE	7	Evgeniya	SHAKHMATOVA
8	Rūta	LAIZĀNE	8	Maģa	ŅROŽA	8	Ieva	GRAUDUMA	8	Lilit	PALMAR
9	Taīsa	BABĀNE	9	Ulla	FREIBERGA	9	Māra	VECELE	9	Olga	KUZNETSOVA
10	Inā	IVANČUKA	10	Anastasija	BURLAKOVA	10	Elīna	GRUDULE	10	Anna	KOROBAN
11	Diāna	TRETJAKOVA	11	Veronika	PUIŠA	11	Liene	VAITKEVIČA	11	Raita	REINE
12	Polina	GOLUBEVA	12	Renāta	KALIVODA	12	Anete	SKUDRĒNA	12	Julia	SHORIKOVA
13	Anna	ZIPOVA	13	Aleksandra	ČUPROVA	13	Annija	GREBEŽA	13	Ristmāgi	AET
14	Monta	JUDICKA	14	Vizma	BUNGŠE	14	Madara	NIKOLAJENKO	Rank	Name	
15	Laura	HOFMANE	15	Irina	TATARINOVA	14	Emīlija	BĒRZIŅA	1	Stanislav	KLESHNOV
16	Izolde	IVANOVA	Rank	Name		16	Guna	SAKAINE	2	Rolands	RUČĒNS
16	Anna	RUBAUSKA	1	Kirils	SOLOVJOVS	16	Rank	Name	3	Kipras Gabrielius	BALTRUNAS
18	Sanija	GRANĪTA	2	Pavel	JURKOVLIANEC	1	Artūras	VOKIŠAS	4	Vilimantas	PETRASIUNAS
18	Monika	STRAUJĀ	3	Igors	ŠAKELŠ	2	Matas	DOMINAS	5	Gleb	RADOLITSKIY
18	Aija	KALNIETE	4	Viesturs	SMILDZIŅŠ	3	Gediminas	MONASTYRECKIS	6	Sergey	PRIKHODKO
21	Kitija	AUDZE	5	Konstantīns	VEČEJEVS	4	Romāns	PJAHNS	7	Jurijs	KRASANOVŠ
Rank	Name		6	Juris	ZIČELIS	5	Dmitrijs	MONASTYRECKI	8	Jānis	PRIŽAVOITS
1	Tadas	NUTAUTAS	7	Aleksandrs	BARANOVŠ	6	Kaspars	VILKS	9	Svjatoslavs	MATVEJEVS
2	Agnis	LEŽNĪŠ	8	Tadas	VASAITIS	7	Mykolas	MIKUČIŪNAS	10	Timofei	POTJOMKIN
3	Ēriš	JASIŪNAS	9	Eduards	RĒNS	8	Rokas	GRIŽAS	11	Aleksandr	SHORIKOV
4	Petras Paulius	KASTANAUSKAS	10	Kirils	FOKINS	9	Andris	RUČĒNS	12	Romāns	KALENDA
5	Artjoms	ZEĻENKOVŠ	11	Tarmo	KIIK	10	Domas	NUTAUTAS	13	Egor	KRASHEVSKY
			12	Andris	STEPE	11	Armands	ARĀJS	14	Andis	LASMANIS
			13	Jānis	VAIVODS						

6	Nauris	HOFMANIS	14	Gundars	LEITIS	12	Taavi	TURBAN	15	Normunds	LISOVSKIS
7	Jurgis	PASPĀRNE	15	Aleksandr	TIAGUN	13	Ģirts	BRICIS			
8	Roberts	MELNIKS	16	Oļegs	JERMOLOVS	14	Miks	KAIDAKS			
9	Klāvs	ĢĒRMANIS	17	Juris	ZAKREVSKIS	15	Māris	ORNIKS			
10	Kārlis	LAZDOVSKIS	18	Jānis	VILĪTIS	16	Oskars	FIĻIPOVS			
11	Oskars	KALNIETIS	19	Andris	JANSONS	17	Pēteris	MEIRĀNS			
12	Jānis	GAŅĢIS	20	Paulius	BAJORINAS	18	Uldis	ANDRUŠKĒVIČS			
13	Oļegs	KOZLOVS	21	Stepan	KUHARENKO	19	Artūrs	DOMBROVSKIS			
14	Ēriks	USANOVS	22	Aleksandrs	ŠUKAJEVS	20	Oskars	VAITKEVIČS			
15	Daniels	VĪTOLIŅVĪTOLS	23	Aleksandrs	OĻEINI KOVS	21	Lūkass	LUKAŠEVICS			
16	Dāvis	PRETKALNIŠ	24	Matīss	ZVAIGZNE	22	Matījs	BABRIS			
17	Nīks		25	Artūrs	VĒVERS	23	Juris	GOGULIS			
17	Andris	BRICIS	26	Aleksandrs	BEĻAJEVS	24	Maksis	CELITĀNS			
17	Dmitrijs	SAJEVIČS				25	Gerhards	MĀRCĒNS			

16.04.10 Latvijas Jaunatnes čempionāts grūtajā kāpšanā ar augšējo drošināšanu 3. Posms

"DE" meitenes		"C" meitenes		"DE" zēni		"C" zēni	
R	Vārds	R	Vārds	R	Vārds		R Vārds
1	Monta Judicka	1	Zane Rozīte	1	Nauris Jasiūnas	25	Rūdolfs Paikens
2	Inta Ivanova	2	Ieva Gauduma	2	Nauris Hofmanis	25	Ēriks Ozols
3	Luīze Fedotova	3	Linda Toča	3	Jānis Gaņģis	25	Raivis Hofmanis
4	Rūta Laizāne	4	Ilga Baumanē	4	Agnis Ležņins	28	Vjačeslavs Rodionovs
5	Laura Hofmanē	5	Liene Vaitkeviča	5	Klāvs Ģermanis	29	Ričards Balodis
6	Amanda Ribaka	6	Madara Nikolajenko	6	Jurgis Paspārne	29	Kaspars Griķis
7	Izolde Ivanova	7	Lāsma Medaine	7	Ēriks Usānovs	31	Pauls Zvejnieks
8	Denisa Strode	8	Lauma Leja	8	Oļegs Kozlovs	31	Sergejs Pontratenkovs
9	Kitija Audze	9	Marija Raketska	9	Oskars Kalnietis	31	Edgars Eglītis
10	Anna Rubauska			10	Dāvis Nīks Pretkalniš	34	Kaspars Jānis Purens
12	Amanda Bernāne			11	Nauris Salnājs	34	Kristaps Kovaļevskis
11	Aija Kalniete			12	Kārlis Liepa	34	Akeksejs Bubovičs
13	Diāna Lotiņa			13	Gatis Bērziņš	37	Matīss Toms Mickus
14	Laura Gaisina			14	Andris Bricis	38	Dmitrijs Sajevičs
15	Diāna Tretjakova			15	Tomass Pētersons	38	Artūrs Baikovs
16	Monika Straujā			16	Ernests Madelāns	40	Artūrs Kaupužs
16	Ilze Vaivode			16	Justs Vidušs	40	Roberts Ozols
18	Anastasija Alaļina			18	Andris Potrebko	42	Endijs Mezītis
						42	Valērijs Sofronovs



19	Anna Jerenkova		19	Miks Vaišļa	42	Nikita Kondratenko
19	Madara Strode		20	Mikuss Brakšs	42	Martins Griķis
21	Valerija Kozlova		21	Reinis Liepiņš	42	Anatolijs Baikovs
22	Vita Uzuliņa		22	Valdis Ziediņš	47	Leonārs Ēriks
23	Ravita Rone		23	Rodžers Lentovičs		Kaupmanis
24	Viktorija Šjakste		23	Kaspars Ozoliņš		
26	Daniela Kiseļova					
25	Sabīne Pučinska					

26.04.10 Boulderings visiem III

„E” 97/98.dz.g.	”H” 99.dz.g. un jaunāki	”D” 95.-96.dz.g.	”CB” 94-91.dz.g.	”F”	”A”
Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds
1 Denisa Strode	1 Dans Klimovskis	1 Diāna Tretjakova	1 Santa Grigorjeva	1 Jelena Vavilova	1 Rolands Laganovskis
2 Poļina Golubeva	2 Edvins Mekšs	2 Monta Judicka	2 Ieva Grauduma	2 Oksana Zagaruiko	2 Romans Kolenda
3 Aija Kalniete	3 Raivis Hofmanis	Vārds	3 Linda Toča	3 Anastasija Bosiha	3 Anna Sosnovska
4 Anna Rubauska	4 Mareks Balodis	1 Jurgis Paspārne	4 Ilga Baumanē	4 Daina Vabole	4 Normunds Lisovskis
5 Aleksandra Pavlova	5 Vadims Kartavenkovs	2 Klāvs Ģermanis	5 Aleksandra Pētersone	5 Jana Rozenfelde	5 Viesturs Smildziņš
6 Lučija Švane	6 Aleksandrs Bogdans	3 Nauris Jasiūnas	6 Lauma Leja	6 Līga Jēgere	
Vārds	7 Daniels Kauliņš	4 Nauris Bondars	7 Elīna Grudule	7 Julija Kaleņikova	
1 Oļegs Kozlovš	8 Ričards Balodis	5 Nauris Hofmanis	8 Liene Vaitkēviča	8 Jana Gobiņa	
2 Jānis Gangis	Vārds	6 Eriks Usanovs	Vārds	9 Sabīne Erte	
3 Bruno Rudzinskis	1 Izolde Ivanova		1 Romans Pjahns	Vārds	
4 Lauris Civkors			2 Kaspars Vilks	1 Konstantīns Vedenejevs	
5 Valērijs Safronovs			3 Māris Orniks	2 Kirils Fokins	
6 Reinis Liepiņš			4 Pēteris Meirāns	3 Kirills Solovjovs	
7 Artūrs Semjonovs			5 Ģirts Bricis	4 Aleksandrs Baranovs	
8 Kaspars Jānis Purens			6 Artūrs Dombrovskis	5 Igors Šaķeļs	
9 Andris Bricis			7 Oskars Vaitkevičs	6 Juris Ziģelis	
10 Arttjoms Koļesnikovs			8 Lūkass Lukaševičs	7 Aleksejs Šuktomovs	
11 Nikita Kondratenko			9 Martiņš Ļišmanis	8 Oļegs Jermolovs	
			10 Gustavs Latgalis	9 Tolkuns Bazarovs	
				10 Sergejs Beļajevs	
				11 Mihails Minckovskis	
				12 Armands Bērziņš	
				13 Atis Brālītis	

27.09.10 Boulderings visiem IV

"E" 97/98.dz.g.	"H" 99.dz.g. un jaunāki	"D" 95.-96.dz.g.	"CB" 94-91.dz.g.	"F"	"A"
Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds
1 Valerija Kozlova-Surjeva	1 Dans Klimovskis	1 Luīze Bebriša-Fedotova	1 Ilga Baumane	1 Anastasija Bosiha	1 Svjatoslavs Matvejevs
2 Polina Golubeva	2 Arsentijs Serjogins	2 Inta Ivanova	2 Santa Grigorjeva	2 Jelena Vavilova	2 Jekaterina Koževnikova
3 Diana Lotiņa	3 Rodžers Lentovičs	3 Diāna Tretjakova	3 Linda Toča	3 Jana Rozenfelde	3 Normunds Lisovskis
4 Laura Hofmane	4 Mareks Balodis	Vārds	4 Ieva Grauduma	4 Irina Alpanova	4 Māris Rozenblats
Vārds	5 Daniels Vītols-Vītoliņš	1 Jurgis Paspārne	5 Lauma Leja	5 Līga Jarašune	
1 Aleksandrs Salnājs	6 Daniels Kauliņš	1 Klāvs Ģērmanis	Vārds	6 Andra Lukstiņa	
2 Oļegs Kozlovs	7 Ričards Balodis	3 Ēriks Usanovs	1 Kaspars Vilks	7 Maija Škerdenska	
3 Juris Kjazimovs	8 Artjoms Pekarskijs	4 Nauris Jasiūnas	2 Romans Pjahns	8 Olga Buličeva	
4 Vadims Saakjans	Vārds		3 Armands Arājs	9 Maija Grosa	
5 Lauris Civkors	1 Serafima Matvejeva		4 Lukass Lukaševics	Vārds	
6 Andris Bricis	2 Izolde Ivanova		5 Ģirts Bricis	1 Igors Tihonovičs	
7 Ralfs Spārītis	3 Elena Naula-Jēruma		6 Maksis Celitāns	2 Konstantīns Vedenejevs	
			7 Arturs Dombrovskis	3 Kirills Solovjovs	
			8 Oskars Vaitkevičs	4 Sergejs Beļajevs	
			9 Jurgis Paspārne	5 Janis Višķers	
			10 Kirils Skidans	6 Aleksejs Šuktomovs	
				7 Pāvels Kanevs	
				8 Kirils Fokins	
				9 Eduards Rēns	
				10 Oļegs Simanovs	
				11 Dzintars Ermiņš	
				12 Rostislavs Pavlovs	
				13 Aleksandrs Oleiņikovs	
				14 Aleksandrs Beļajevs	
				15 Pāvels Petrovs	

15.10.10 Latvijas Jaunatnes čempionāts grūtajā kāpšanā ar augšējo drošināšanu 4. Posms

"DE" meitenes	"C" meitenes	"DE" zēni		"C" zēni
R Vārds	R Vārds	R Vārds	25 Rūdolfs Varušenjevs	R Vārds
	1 Zane Rozīte	1 Nauris Jasiūnas	25 Ēriks Ozols	1 Rūdolfs Paikens
	2 Ieva Grauduma	2 Nauris Hofmanis	25 Raivis Hofmanis	2 Ģirts Bricis



"E" 97/98.dz.g.	"H" 99.dz.g. un jaunāki	"D" 95.-96.dz.g.	"CB" 94.-91.dz.g.	"F"	"A"
Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds
1 Polina Golubeva	1 Maksims Čekriževs	1 Inta Ivanova	1 Santa Grigorjeva	1 Anastasija Bosiha	1 Rolands Laganovskis
2 Valerija Kozlova-Surjeva	2 Ričards Balodis	2 Luize Bebriša-Fedotova	2 Ilga Baumanē	2 Oksana Zagariuko	2 Normunds Lisovskis
3 Laura Hofmanē	3 Arsentijš Serjogins	3 Anna Jerinkova	3 Linda Toča	3 Irina Stepanova	3 Romans Kalenda
4 Ksenija Ļvova	4 Raivis Hofmanis	4 Santa Ikauniece	4 Liene Vaitkrviča	4 Nadežda Jakovleva	4 Māris Rozenblats
5 Aija Kalniete	5 Mareks Balodis	Vārds	5 Elina Grudule	5 Jana Rozenfelde	5 Jekateina Koževnikova
6 Marija Sereda	6 Rodžers Lintovičš	1 Jurgis Paspārne	Vārds	6 Daina Vabole	
7 Madara Strode	7 Ralfs Spārītis-Jansons	2 Klāvs Ģermanis	1 Kaspars Vilks	7 Julija Kaleinikova	
			2 Romans Pjahnš	8 Jolanta Šulca	

"E" 97/98.dz.g.	"H" 99.dz.g. un jaunāki	"D" 95.-96.dz.g.	"CB" 94.-91.dz.g.	"F"	"A"
Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds	Vārds
1 Polina Golubeva	1 Maksims Čekriževs	1 Inta Ivanova	1 Santa Grigorjeva	1 Anastasija Bosiha	1 Rolands Laganovskis
2 Valerija Kozlova-Surjeva	2 Ričards Balodis	2 Luize Bebriša-Fedotova	2 Ilga Baumanē	2 Oksana Zagariuko	2 Normunds Lisovskis
3 Laura Hofmanē	3 Arsentijš Serjogins	3 Anna Jerinkova	3 Linda Toča	3 Irina Stepanova	3 Romans Kalenda
4 Ksenija Ļvova	4 Raivis Hofmanis	4 Santa Ikauniece	4 Liene Vaitkrviča	4 Nadežda Jakovleva	4 Māris Rozenblats
5 Aija Kalniete	5 Mareks Balodis	Vārds	5 Elina Grudule	5 Jana Rozenfelde	5 Jekateina Koževnikova
6 Marija Sereda	6 Rodžers Lintovičš	1 Jurgis Paspārne	Vārds	6 Daina Vabole	
7 Madara Strode	7 Ralfs Spārītis-Jansons	2 Klāvs Ģermanis	1 Kaspars Vilks	7 Julija Kaleinikova	
			2 Romans Pjahnš	8 Jolanta Šulca	

Vārds 1 Juris Kjazimovs 2 Oļegs Kozlovs 3 Dmitrijs Sajevičs	8 Aleksejs Timčenko 9 Aleksis Ikaunieks 10 Tomass Lošaks 11 Vladislavs Agarkovs	3 Nauris Hofmanis 4 Ēriks Usanovs 5 Nauris Jasiūnas 6 Kristers Krūmiņš 7 Oskars Kalnietis 8 Nikita Aleksejevs 9 Roberts Marčišusks	3 Arturs Dombrovskis 4 Oskars Vaitkevičs 5 Maksis Celitāns 6 Mikas Stašs 7 Toms Žimelis 8 Matijs Babris 9 Toms Āboliņš 10 Tims Vasilis	9 Anda Lukstiņa 10 Zane Ādamsons 11 Olga Mazure Vārds 1 Kirils Solovjovs 2 Konstantīns Vedenejevs 3 Jānis Višķers 4 Igors Tihonovičs 5 Nikita Suroevškins 6 Igors Šaķeļs 7 Vladimirs Stepanovs 8 Pavels Kanevs 9 Aleksejs Šuktomovs 10 Dzintars Ermiņš 11 Pavels Ševeļovs 12 Sergejs Beļajevs 13 Pavels Petrovs 14 Aleksandrs Beļajevs 15 Rostislavs Pavlovs	

11.11.10 Latvijas Jaunatnes čempionāts grūtajā kāpšanā ar augšējo drošināšanu 5. Posms

"DE" meitenes	"C" meitenes	"DE" zēni		"C" zēni
R Vārds 1 Monta Judicka 2 Inta Ivanova 3 Luīze Fedotova 4 Rūta Laizāne 5 Laura Hofmane 6 Amanda Ribaka 7 Izolde Ivanova 8 Denisa Strode 9 Kitija Audze 10 Anna Rubauska 12 Amanda Bernāne 11 Aija Kalniete 13 Diāna Lotiņa 14 Laura Gaisina	R Vārds 1 Zane Rozīte 2 Ieva Grauduma 3 Linda Toča 4 Ilga Baumanē 5 Liene Vaitkeviča 6 Madara Nikolajenko 7 Lāsma Medaine 8 Lauma Leja 9 Marija Raketska	R Vārds 1 Nauris Jasiūnas 2 Nauris Hofmanis 3 Jānis Gaņģis 4 Agnis Ležņins 5 Klāvs Ģermanis 6 Jurgis Paspārne 7 Ēriks Usānovs 8 Oļegs Kozlovs 9 Oskars Kalnietis 10 Dāvis Niks Pretkalniņš 11 Nauris Salnājs 12 Kārlis Liepa 13 Gatis Bērziņš 14 Andris Bricis	25 Rūdolfs Varušenjevs 25 Ēriks Ozols 25 Raivis Hofmanis 28 Vjačeslavs Rodionovs 29 Ričards Balodis 29 Kaspars Griķis 31 Pauls Zvejnieks 31 Sergejs Pontratenkovs 31 Edgars Eglītis 34 Kaspars Jānis Purens 34 Kristaps Kovaļevskis 34 Aleksejs Bubovičs 37 Matīss Toms Mickus 38 Dmitrijs Sajevičs 38 Artūrs Baikovs	R Vārds 1 Rūdolfs Paikens 2 Ģirts Bricis 3 Oskars Vaitkevičs 4 Maksis Celitāns 5 Oskars Filipovs 6 Mārtiņš Vasiljevs 7 Artūrs Medveds 8 Toms Ziemelis 9 Artūrs Satovskis

