



## **ATSKAITE**

### **Latvijas čempionātam alpīnismā**

Par uzkāpšanu Rysy pa normālu maršrūtu

**2503 m.**

Komandas vadītājs: \_\_\_\_\_

O.Mirošņikovs

Rīga, 2016. g.

## Pase

Maršruta klase	Iesācēju
Maršruta rajons	Augstie Tatri, Tatri, Slovākija
Viršotne, tās augstums, maršruts	Risi, 2503 m, pa normalu maršrūtu no Slovākijas puses
Grūtības pakāpe	1B (RUS), F+ (IFAS)
Stundu skaits un maršruta datums	04.05.2016, 9:10 stundas (7:00-16:10)
Dalībnieki:	Olga Mikuļaka (Volha Mikuliak); Vitalijs Maleckis; Oļegs Mirošņikovs
Kluba nosaukums	a/k "Traverss"
Instruktors	Oļegs Mirošņikovs

## Maršruta raksturojums

<b>Augstuma starpība</b>	1148 m
<b>Maršruta garums</b>	9.6 km
<b>Reljefs, stāvoklis, laiks</b>	Sniegs, klintis, saulains laiks

## Maršruta posmi:

<b>Nº</b>	<b>Posms</b>	<b>Laiks (04.05.2016)</b>
I	Maršruta sākums no „Štrbske Pleso” ezera	7:00
II	„Žabia dolina” ieleja	8:55
III	Izeja uz kori	11:55
IV	Viršotne	12:40
V	Ceļš atpakaļ pa ieleju, būdām „chata pod Rysmi” un „chata pri Popradskom plese” garām	12:55
VI	Maršruta beigas pie „Štrbske Pleso” ezera	16:10

## Maršruta apraksts

### Posms I-II

No „Štrbske Pleso” ezera, ceļā līdz „chata pri Popradskom plese” būdai. Tālāk pa „Žabia dolina” ieleju. (Posma garums – 4.3 km)

### Posms II-III

Kāpšana pa „Žabia dolina” ieleju. Vietējas virves un ķēdes izmantošana kāpšanai stāvās kalnu nogāzēs pirms „chata pod Rysmi” būdai. Uzkāpšana līdz korei. (Posma garums – 4.7 km)

### Posms III – IV

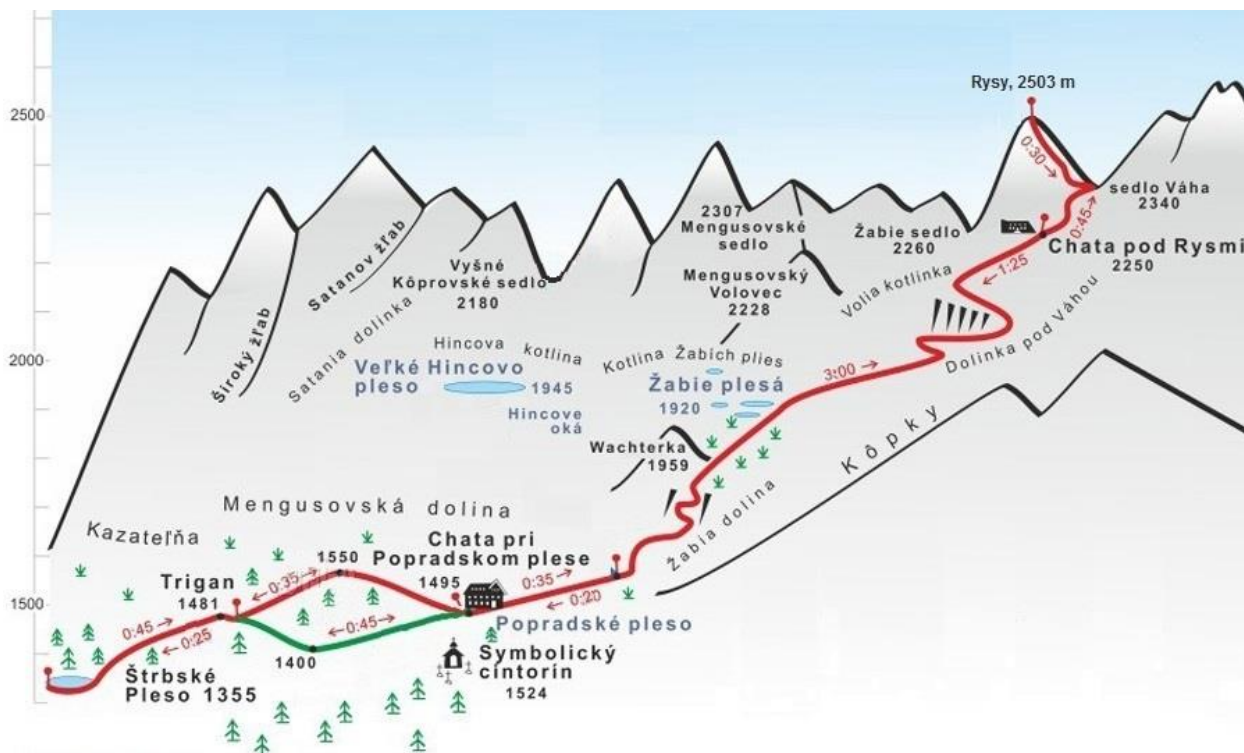
Kustība pa kori, trīstaktu darbs. Virsotne. (Posma garums – 0.6 km)

### Posms IV – V

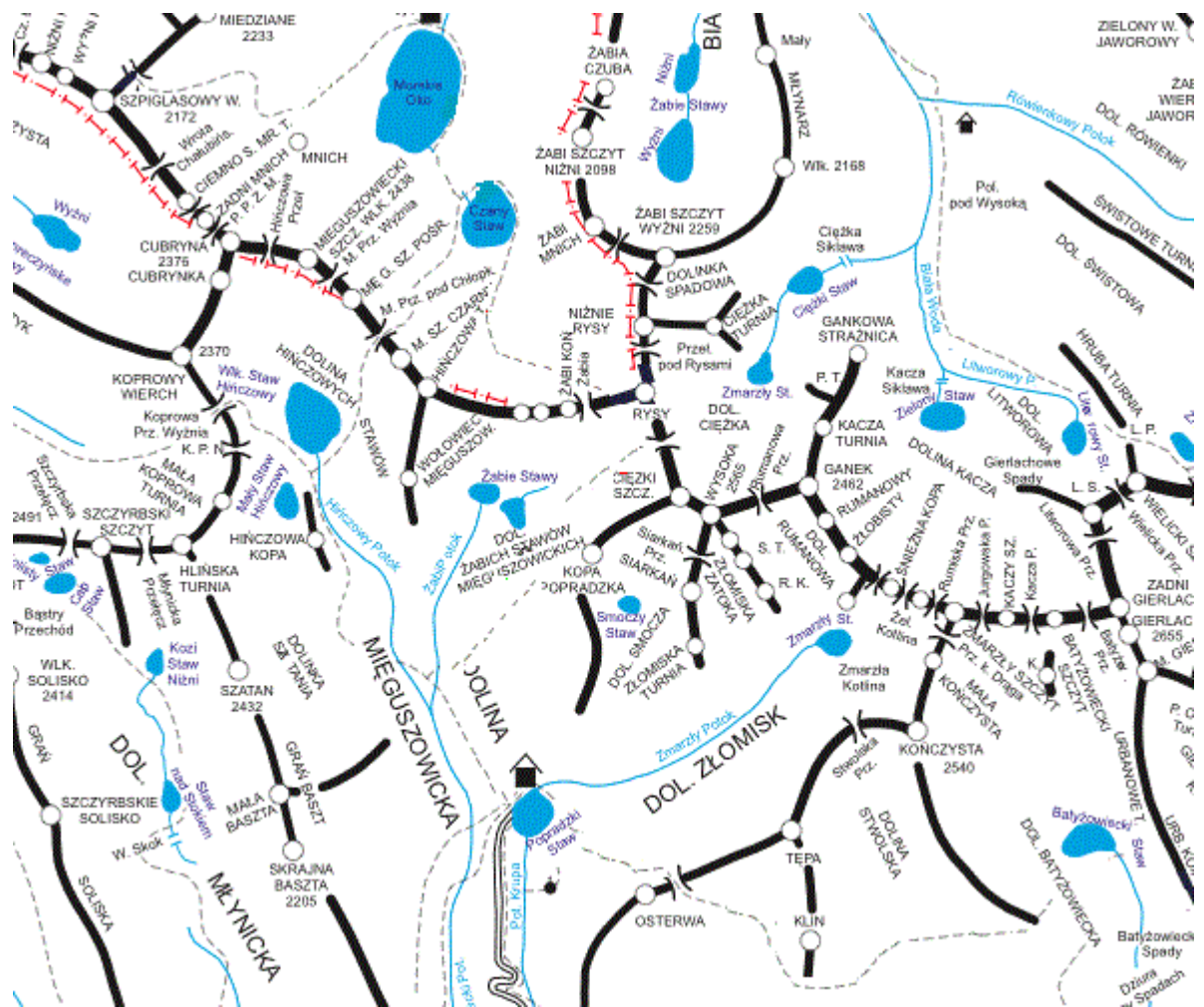
Nolaišanās pa kori līdz „chata pod Rysmi” būdai, dulferis ar sporta metodi (izmantojot vietējo virvi).

### Posms V – VI

Nolaišanās līdz ”chata pri Popradskom plese” būdai, un tālāk līdz ”Štrbske Pleso” ezera. Atgriešanās uz nometni.



1.att. Maršruts



2.att. Rajona shēma

## Maršruta bildes



3.att. Ceļš pa „Žabia dolina” ieleju



4.att. „Dolinka pod Vahou” ieleja pirms „chata pod Rysmi” būdai



5.att. „Chata pod Rysmi” būda



6.att. Pagrieziens uz kori



7.att. Kustība pa kori

## Virsošnes apmeklēšanas pierādījumi



8.att. Virsošne



9. att. Lejupceļš