

2016.gada 18. janvārī

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

5. Atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2016.gada 10.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk - LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru „Daugmale”, Latvijas Alpīnistu savienību (turpmāk – LAS).

Galvenais tiesnesis Pēteris Kūlis.

Galvenā sekretāre Anda Petrovska.

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale” un citu interesentu vīriešu, sieviešu, jauktās sasaites (turpmāk - dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 1.grupa - 2000. - 1972.gadā dzimušie (ieskaitot);
 - 2.grupa - 1971.g.dz. un vecāki;
 - 3.grupa - 1998.g.dz. un vecāki, kuru alpīnisma tehnikas sasaišu un komandas sacensību pieredze nav ilgāka par vienu gadu. (t.i. nav piedalījušies LACA organizētajās vai līdzvērtīgās sacensībās pirms 01.04.2015. un 2015. gada Zemas Bej-Mamikonjas kausa izcīņā A vai B grupā).
 - 4.grupa - 1998.g.dz. un vecāki, kuri pēdējos trīs gadus nav piedalījušies Zemas Bej-Mamikonjanas kausa izcīņā A grupā vai LACAs organizētajās sacensībās 1. grupā.

Sasaites dalībniekiem dalība sacensībās līdz 07.04. plkst 18:00 bezmaksas. Vēlāk dalības maksa 2 EUR no dalībnieka.

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2016.gada 10.aprīlī:
 - 8.1. no plkst. 9.00 - 9.20 - pieteikumu iesniegšana;
 - 8.2. plkst. 9.20 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu sasaišu distancēm; iepazīstināšana ar sieviešu sasaišu distancēm pēc vīriešu sasaišu finiša;
 - 8.3. plkst.10.00 - starts sieviešu sasaišu 1. un 3. grupai. 1. un 3. grupu vīriešu sasaites startē pēc attiecīgo grupu sieviešu sasaišu finiša. 2. grupas sieviešu sasaites startē pēc 3. grupas dalībnieku finiša. 2. grupas vīriešu sasaites startē pēc 2. grupas sieviešu sasaišu grupas finiša. 4. grupa startē pēc 1. grupas dalībnieku finiša. Jauktās sasaites startē vīriešu grupā.
Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas sacensību reglamentā.
 - 8.4. pēc sacensībām – apbalvošana.

9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m, platums - 12m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaite). Sasaitei jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina, papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 05.03.2009. apstiprinātajiem “Alpīnisma tehnikas sacensību” noteikumiem (ar 07.05.2009. apstiprinātajiem grozījumiem), kuri pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>

VI. Vērtēšana

14. Rezultātus 1. un 2. grupai vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. 1. un 2. grupas jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu sasaišu konkurencē.
16. Dažāda vecuma grupu dalībnieku sasaites startē jaunākā dalībnieku grupā.
17. Rezultātus 3. un 4. grupai nosaka no visām startējošām sasaitēm.
18. Rezultātus nosaka, summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
19. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaite, kurai mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

20. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

21. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2016.gada 4.aprīlim uz e-pastu: LACA2@inbox.lv
22. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2016.gada 10.aprīlī līdz plkst.9.20.
23. Katrs pilngadīgs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā. Nepilngadīgā sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām apliecina ārsta izziņa, kas atļauj nodarboties ar kāpšanas/alpīnisma sportu, vienlaikus uzrādot personu apliecinošu dokumentu.

IX. Papildus informācija

24. Sasaites dalībniekiem distances veikšanai nepieciešama ķivere, ielikņi un frendi.
25. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā dalībniekiem tiks nodrošināta viena pamatvirve, ielikņi un frendi.
26. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākai sasaitei.
27. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

Dalības maksa pārskaitāma: Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija
Reģ.Nr. 40008056801
A/S"PrivatBank"
LV39PRTT0256016473800

Saskaņots:

LAS prezidents

M. Pietkevics

BJC „Daugmale” direktors

E. Šāblis

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>Nr. p.k.</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Apliecinājums par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
<i>1.</i>				
<i>2.</i>				

Sasaites vadītājs:

Treneris (ja ir):

paraksts

paraksts