



PIEDZĪVOJUMU SACENSĪBAS „REMOSS” NOLIKUMS- 2016



TERMINI UN SKAIDROJUMI

	<p>KP- Kontrolpunkts- tā ir konkrēta vieta sacensību maršrutā, kurā ir izvietota Atzīmēšanās ierīce. Dabā var tikt apzīmēta ar oranži baltu orientēšanās lukturi. KP sacensību maršrutā var tikt atzīmēti arī ar laminētu zīmi vai dažādu krāsu zīmēm uz vides objektiem.</p>
	<p>Atzīmēšanās ierīce- pie KP ir izvietotas atzīmēšanās ierīces, kurās jāievieto SI karte un <u>jāsagaida gaismas vai skaņas un gaismas signāls!</u> Atzīmēšanās nodrošina informācijas saglabāšanos par KP un SI kartes numuru, kā arī laiku, ciknotikusi KP apmeklēšana.</p>
	<p>SI karte- ir elektronisks čips, kas ar aproces palīdzību tiek piestiprināts pie rokas. Sacensību gaitā ar Si karti dalībnieks atzīmējas KP, to ievietojot Atzīmēšanās ierīcē, tādējādi ierakstot informāciju par KP apmeklējuma laiku un iegūtajiem punktiem..</p>
	<p>Aproce- ir izturīga materiāla lenta, kas nodrošina SI kartes atrašanos pie dalībnieka rokas. Dalībnieks ir atbildīgs par šīs lentas nostiprināšanu uz rokas tā, lai to nevarētu noņemt nebojājot. Aproci noņem tikai finiša tiesnesis, reģistrējot rezultātu.</p>
	<p>SPORTident- starptautiski atzīta un sertificēta rezultātu fiksēšanas sistēma, kuru lieto, lai fiksētu katra dalībnieka apmeklētos KP.</p>
	<p>Komandas kapteinis- komandas pārstāvis, kam pirms sacensībām nepieciešamības gadījumā tiek nodota papildus organizatoriskā informācija. Tikai kapteinis ir tiesīgs iesniegt sacensību organizatoriem pretenzijas un pārstāvēt komandas intereses citos jautājumos.</p>
KONTROLLAIKS	<p>Sacensību kontrollaiks- laiks, kurā komandai ir jāierodas un jāatzīmējas Finiša KP. Par kontrollaika kavējumu tiek aprēķināti soda punkti. ! Sacensību kontrollaiks REMOSS 2016: 7 stundas no 10.00-17.00, tad līdz 17.30 jānoklūst finišā</p> <p>Posma vai uzdevuma kontrollaiks- laiks, pēc kura attiecīgajā posmā vai uzdevumā KP un speciālie uzdevumi var nebūt pieejami.</p>

<p>DISTANCES APRAKSTI UN UZDEVUMI</p>	<p>Distances apraksts. Tas sevī ietver kartes, uzdevumus, u.c. norādījumus, kurus komanda saņem sacensību gaitā.</p> <p>SU- Speciālie uzdevumi. Sacensību gaitā komanda var saņemt papildus uzdevumus un citu nepieciešamo informāciju distances veikšanai, kas dalībniekiem jāievēro, veicot distanci. SU komanda saņem no tiesnešiem mutiskā vai rakstiskā veidā.</p>
<p>EKIPĒJUMS KOMANDAI</p>	<p>Obligātais ekipējums ir norādīts šī nolikuma 6.punktā, tiek pārbaudīts sacensību gaitā, kā arī ir nepieciešams SU veikšanai.</p> <p>Ieteicamais ekipējums ir norādīts šī nolikuma 6.punktā. Tas nav obligāts un netiek pārbaudīts.</p> <p>Organizatoru nodrošinātais ekipējums ir norādīts šī nolikuma 6.punktā.</p>
<p>KOMANDAS PIETEIKUMA ANKETA</p>	<p>Komandas pieteikuma anketa ir šī nolikuma pielikumā Nr.1. Par pieteikuma anketu korektu aizpildīšanu un nodošanu organizatoriem lasiet šī nolikuma 4.punktā.</p>

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

1.1. REMOSS ir piedzīvojumu sacensības, kurās dalībnieki pārvietojoties ar kājām vai citā sacensību uzdevumā noteiktā veidā. Sacensību gaitā dalībnieki apmeklē KP un veic dažādus uzdevumus, kas ir veicami tiesnešu vai uzdevumos norādītajā kartībā pa kartē norādīto distanci vai brīvi orientējoties apvidū, ja distance nav noteikta, tādejādi nopelnot komandai sacensību ieskautes punktus.

1.2. REMOSS piedzīvojumu sacensību mērķis ir popularizēt veselīgu, aktīvu un sportisku dzīvesveidu un sporta tūrismu, it īpaši jaunatnes vidū, kā arī noteikt labākās komandas piedzīvojumu sacensību disciplīnā, kas sevī ietver gan fizisko spēku un veiklību, gan erudīciju.

1.3. Sacensību organizatori patur tiesības:

1.3.1. mainīt un labot šos noteikumus, kārtību un prasības jebkurā laikā pirms un sacensību laikā, par to paziņojot lapā www.remoss.lv un/vai nosūtīt informāciju uz Komandu kapteiņu e-pastu;

1.3.2. aizturēt startu, mainīt sacensību gaitu, aizturēt komandas distancē vai arī apstādināt sacensības, ja tas saistīts ar bīstamiem laika apstākļiem vai citiem apstākļiem, kas saistīti ar drošības apdraudējumu sacensību dalībniekiem.

1.4. Sacensību organizatori ir biedrība "Remoss", Jelgavas domes Sporta servisa centrs sadarbībā ar orientēšanās klubu "Alnis".

2. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

2.1. **Sacensību datums:** 2016.gada 05.novembris.

2.2. **Sacensību centrs:** "Lediņi", Lediņu ceļš 1, Jelgava .

2.3. **Dalībnieku reģistrācija:** notiks sacensību centrā no plkst. 8:30 – 9:30.

2.4. **Starts:** Sacensību centrā plkst. 10:00.

2.5. **Finišs:** Sacensību centrā !

(Sacensību kontrollaiks REMOSS 2016 ir 7 stundas no 10.00-17.00, tad līdz 17.30 jānokļūst finišā)

3. SACENSĪBU KOMANDAS UN DALĪBNIKI

3.1. Sacensībās var piedalīties visi interesenti, piesakot komandu, sekojošās grupās:

Grupa	Grupas atšifrējums (maršruta aptuvenais kopējais garums)	Komandas sastāvs, vecuma ierobežojumi un citi nosacījumi
PS	Pieaugušie – sporta klase (~30km)	Komandas sastāvs: 4 dalībnieki, no tiem vismaz viena dāma. Vecuma ierobežojumi: vismaz vienam komandas dalībniekiem jābūt 18 gadus vecam. Jaunākiem par 18 gadu vecumu dalība sacensībās ar vecāku rakstisku atļauju.
PT	Pieaugušie – tautas klase (~30km)	Komandas sastāvs: 4 dalībnieki, no tiem vismaz viena dāma. Vecuma ierobežojumi: vismaz vienam komandas dalībniekiem jābūt 18 gadus vecam. Jaunākiem par 18 gadu vecumu dalība sacensībās ar vecāku rakstisku atļauju.
A	Jaunieši (~30km)	Komandas sastāvs: 4 dalībnieki, no tiem vismaz viena dāma. Vecuma ierobežojumi: komandā 1997.g.-2000.g. dzimušie. Jaunākiem par 18 gadu vecumu dalība sacensībās ar vecāku rakstisku atļauju.
B	Jaunieši (~20km)	Komandas sastāvs: 4 dalībnieki, no tiem vismaz viena dāma. Vecuma ierobežojumi: komandā 2001.g.-dzimušie un jaunāki.. Jaunākiem par 18 gadu vecumu dalība sacensībās ar vecāku rakstisku atļauju.
ĢK	Ģimenes komanda (~20 un mazāk km)	Komandas sastāvs: dalībnieku skaits šai grupā var būt no 3 līdz 4 cilvēkiem, no tiem vismaz 1 pieaugušais un 1 bērns līdz 12 gadu vecumam.

3.2. Katra komanda, reģistrējoties, piesaka savas komandas nosaukumu. **IETEIKUMS – ĪSU**. Ja komandas nosaukums ir pretrunā vispārējiem ētikas principiem, sacensību organizatori patur tiesības neregistrēt komandas nosaukumu, par to paziņojot uz e-pastu Komandas kapteinim.

4. KOMANDAS PIETEIKŠANA, DALĪBAS MAKSA UN REĢISTRĒŠANĀS SACENSĪBĀM

4.1. Komandas pieteikšana:

4.1.1 lai pieteiktu komandu sacensībām, jāaizpilda pieteikuma anketa (šī nolikuma pielikums Nr.1.), un elektroniski jānosūta uz e-pastu: normunds.remoss@inbox.lv;

4.1.2. pieteikuma anketa jānosūta līdz 2016.gada 31.oktobrim;

4.1.3. informācija par sacensībām, pieteikšanos u.c., zvanot uz tālruni: 29539836 (Normunds Hofmanis).

4.2. Komandas dalības maksa:

Grupa	Dalības maksa
PS	80.00 EUR - par komandu
PT	80.00 EUR - par komandu
A	40.00 EUR - par komandu
B	40.00 EUR - par komandu
ĢK	10.00 EUR - par katru komandas dalībnieku

4.2.1. Samaksu par komandas dalību sacensībās var veikt sacensību dienā Reģistrācijas punktā vai ar pārskaitījumu, iepriekš sazinoties ar: Normunds Hofmanis, T: 29539836, normunds.remoss@inbox.lv

4.2.2. Ja komanda nepiedalās vai neierodas uz sacensībām, vai sacensības tiek atceltas nepārvaramas varas dēļ, tad dalības maksa netiek atgriezta un nevar tikt pārcelta.

4.3. Reģistrēšanās sacensībām:

4.3.1. sacensību dienā Komandas kapteinis reģistrācijas punktā nodod korekti aizpildītu komandas pieteikuma anketu (pielikums Nr.1.) ar visiem nepieciešamajiem personu parakstiem;

4.3.2. Komandas kapteinis reģistrācijas punktā saņem komandas numuru komplektu, SI kartes un aproces. Saņemot inventāru, Komandas kapteinis un pārējie komandas dalībnieki parakstās par tā saņemšanu un uzņemas turpmāko atbildību un riskus par tā saglabāšanu un nodošanu pēc finiša.

5. SACENSĪBU APRAKSTS UN CITI NOTEIKUMI

5.1. REMOSS ir piedzīvojumu sacensības, kurās maršruts ir dalīts vairākos posmos. Tie veicami tiesnešu, Distances aprakstā vai SU norādītajā kārtībā pa kartē norādīto distanci vai brīvi orientējoties apvidū, ja distance nav noteikta, apmeklējot KP un atzīmējoties tajos, kā arī izpildot noteiktos uzdevumus.

5.2. Komandai, ierodoties uz sacensībām, ir jābūt sagatavotam obligātajam ekipējumam (šī nolikuma 6.punkts), kas sacensību gaitā var tikt pārbaudīts un būs nepieciešams sacensību gaitā.

5.3. Katram komandas dalībniekam reģistrācijas punktā tiek izsniegts Numurs, kas sacensību laikā jānēsā piestiprināts redzamā vietā – pie somas vai sacensību apģērba. Komandas kapteinim tiek izsniegta Si karte un aproce.

5.4. Reģistrācijas punktā var tikt dota papildus informācija par Sacensību starta vietu. Starta visām komandām tiek dots vienlaicīgi.

5.5. Maršruta posmi veicami ar kājām vai citiem tiesnešu, Distances aprakstā vai SU norādītiem pārvietošanās līdzekļiem.

5.6. Par katra nākamā posma KP atrašanās vietu komanda var tikt informēta pirms attiecīgā posma uzsākšanas.

5.7. Sacensību gaitā, starp KP vai to vidū, komanda var saņemt papildus uzdevumus un citu nepieciešamo informāciju distances veikšanai, kā arī SU, kuri jāizpilda tiesnešu norādītajā veidā (piemēram, rēķināšana, rāpšanās, lekšana, laišanās pa virvēm, peldēšana u.c.).

5.8. Pie sacensību KP ir izvietotas Atzīmēšanās ierīces, kurā jāievieto SI karte un jāsaņem gaismas vai skaņas un gaismas signāls! Atsevišķos uzdevumos KP apmeklējums būs jāiemūžina foto veidā ar digitālo fotoaparātu vai mobilā telefona fotokameru.

5.9. Komanda pati ir pilnībā atbildīga par atzīmēšanos KP. Ja SPORTident elektroniskā atzīmēšanās iekārta kādā punktā nestrādā (nav skaņas vai gaismas signāla), komandai jāveic atzīmēšanās ar KP pievienoto kompostieri uz kartes vai cita papīra malas.

5.10. Komandai sacensību laikā jāpārvietojas kopā, attālums starp komandas dalībniekiem nedrīkst pārsniegt 100 metrus (ja tiesneši nav noteikuši savādāk). Komanda, kas pārkāpj šos noteikumus, var saņemt sodu. Komandas dalībnieka ilgstoša prombūtne sacensību laikā uzskatāma par rupju noteikumu pārkāpumu, par ko komanda var tikt diskvalificēta.

5.11. Naglotos apavos atsevišķus sacensību uzdevumus pildīt nedrīkstēs!

5.12. KP ir jāierodas visai komandai, ja nav norādīts savādāk.

5.13. Komandām aizliegts sacensību maršrutā atstāt atkritumus (pārtikas, medikamentu un ekipējuma iepakojums, higiēnas priekšmeti, ekipējums, apģērbs vai tā daļas u.c.). Dalībniekiem aizliegts kurināt ugunsķurkus tiem neparedzētās vietās.

5.14. Kontrolaiku organizācija:

5.14.1. **Sacensību kontrolaiks REMOSS 2016 ir 7 stundas no 10.00-17.00, tad līdz 17.30 komandām jānokļūst finišā.** Komandām, kas ierodas pēc norādītā sacensību kontrolaika tiek aprēķināti soda punkti (skatīt 7.punktu).

5.14.2. atsevišķu posmu vai SU kontrolaiki sacensību maršrutos var tikt norādīti Distances aprakstā, pēc kura attiecīgajā posmā vai uzdevumā KP un/vai SU var nebūt pieejami;

5.14.3. sacensību organizatoriem ir tiesības nelaist komandu kārtējā sacīkšu posmā, ja tās laika limits (laika atlikums līdz kontrolaika beigām) nav pietiekams šī posma veikšanai.

5.15. Finišā Komandas kapteinis nodod Si karti tiesnesim rezultāta tālākai nolasīšanai.

5.16. Ja komanda ir izstājusies vai diskvalificēta no sacensībām, Si karte un cits ekipējums, ja tāds ir izmantots, jānodod sacensību organizatoriem sacensību centrā.

5.17. Komandām, kas pēc Sacensību kontrolaika beigām atrodas maršrutā, jāsazinās ar organizatoriem zvanot uz avārijas tālruna numuru: 29539836, un jādodas uz finišu pa taisnāko ceļu.

5.18. Komandu dalību sacensībās kontrolē tiesneši, kuriem ir tiesības par negodīgu vai neatļautu rīcību komandu diskvalificēt vai aprēķināt soda punktus. Par negodīgu vai neatļautu rīcību tiek uzskatīts:

5.18.1. jebkura nolikumā vai SU neatrunāta pārvietošanās veida izmantošana;

5.18.2. sacensību kartēs vai SU speciāli marķētu vietu un teritoriju šķērsošana (aizliegtās un privātās teritorijas);

5.18.3. LR Ceļu satiksmes noteikumu neievērošana;

5.18.4. šī sacensību Nolikuma pārkāpumi un sacensību tiesnešu un organizatoru norādījumu neievērošana;

5.18.5. KP apzināta bojāšana vai slēpšana;

5.18.6. jebkāda elektroniska navigācijas līdzekļa, organizatoru neizsniegtas kartes lietošana;

5.18.7. sacensību laikā izmantota jebkāda palīdzība no malas - pārtikas piegāde, ekipējuma remonts, atpūtas organizēšana, izņemot gadījumus, kad ir nepieciešama pirmā medicīniskā palīdzība vai tas norādīts distances aprakstā. Komandas savstarpēji drīkst sniegt cita citai palīdzību, ja pašas to vēlas;

5.19. Komandas diskvalifikācijas gadījumā dalības maksa netiek atgriezta.

5.20. Par pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu sacensību laikā atbildīga ir komanda un tās dalībnieki. Nepieciešamības gadījumā, sazinoties ar sacīkšu organizatoriem, zvanot uz mobilā telefona avārijas tālruna numuru- 29539836, iespējams organizēt kvalificētu medicīnisko palīdzību.

Katrs dalībnieks par spēju uzsākt un/vai turpināt dalību sacīkstēs atbild patstāvīgi.

Sacīkšu organizatori patur tiesības, konsultējoties ar kvalificētu medicīnas darbinieku, nepieciešamības gadījumā kādu no dalībniekiem atturēt no maršruta uzsākšanas vai tā turpināšanas.

6. KOMANDAS EKIPĒJUMS

6.1. Nolikumā minēto Obligāto ekipējumu komanda sagatavo patstāvīgi, pirms sacensībām, un tam jābūt līdz visā sacensību distances laikā, izņemot peldot un posmos, kur komandas dalībnieki distanci drīkst veikt atsevišķi. Sacensību tiesnešiem ir tiesības ekipējumu pārbaudīt jebkurā laikā un vietā.

6.2. OBLIGĀTAIS ekipējums:

Nr.	Ekipējuma veids	Nepieciešamo vienību skaits (gab.)
1	Mobilais telefons (ar uzlādētu bateriju)	2
2	Fotoaparāts vai mobilais telefons ar fotokameru	1
3	Kompass	2
4	Rakstāmlietu komplekts (ūdensizturīgs marķieris un lineāls)	2
5	Mugursoma	2
6	Kabatas vai pieres lukturi (ar baterijām)	2
7	Guļammaiss vai survival blanket (min. izmērs 150x210 cm)	2
8	Nazis (asmens ne īsāks kā 5 cm, saliekams vai ar maksti)	1
9	Pirmās medicīniskās palīdzības komplekts (sterils pārsienamais materiāls-1 iepak., pretsāpju līdzekļi-1 iepak.)	1
10	Sērkokociņi vai šķiltavas	1
11	Ugunsкура katliņš (tilpums ne mazāk kā 1l)	1
12	Ķivere	1
13*	Alpīnistu iekare (sistēma) – ieteicams apgūt sistēmas uzvilkšanu katram dalībniekam	1
14*	Pašdrošināšanas cilpas (60cm garas)	2
15*	Alpīnistu karabīnes	3
16	Uzpildīts ūdens rezervuārs (tilpums ne mazāks kā 1,5 l)	2
17	Banāni (vismaz 120gr katrs)	2
18	Āboli (vismaz 150gr katrs)	2
19	Šokolāde (kopējais svars 200gr)	1
20	Šūšanas adata ar diegu ne īsāku par 30cm	1
21	Dzijas fice (50gr)	2
22	Atstarojošā veste	2

* Ja nav iespējams patstāvīgi nodrošināt savu komandu ar šo ekipējumu, tas obligāti jāsakāno ar sacensību organizatoru! (T: 29539836, normunds.remoss@inbox.lv)

6.3. IETEICAMAIS ekipējums:

Nr.	Ekipējuma veids	Nepieciešamo vienību skaits (gab.)
1	Ūdensdrošs iepakojums mobilajam telefonam un fotoaparātam	2
2	Ūdensizturīgs iepakojums kartēm un sacensību uzdevumiem	2
3	Dzēriens un enerģētiska pārtika komandas dalībniekiem	1
4	Medicīniskie plāksteri un sildoša smēre	1

6.4. ORGANIZATORU nodrošinātais ekipējums:

Nr.	Ekipējuma veids
1	SI karte un aprobece SI kartes nostiprināšanai tām komandām, kurām nav pašām savu
2	Distances apraksti, kartes un SU sacensību gaitā
3	Inventārs speciālo uzdevumu veikšanai (pēc vajadzības).

7. VĒRTĒŠANA UN REZULTĀTI

7.1. Komandas rezultāts tiek noteikts pēc komandas saņemto punktu kopsummas distancē.

7.2. Ja komandām punktu kopsumma ir vienāda, tad uzvar tā komanda, kurai distancē pavadīts vismazāk laika.

7.3. Komandu vērtēšana notiek pa grupām: PS, PT, A, B, ĢĶ.

7.4. Pēc kontrollaika apmeklētie KP netiek ieskaitīti.

7.5. Apstiprinātie sacensību rezultāti tiek publicēti sacensību mājas lapā www.remoss.lv 5 dienu laikā pēc sacensībām

7.6. Par katru nokavētu minūti pēc Sacensību kontrollaika komandai tiek noņemts 1 punkts. Ja komanda finišē vairāk kā 30 minūtes pēc Sacensību kontrollaika, komandas rezultāts netiek ieskaitīts.

7.7. Pēc tiesnešu ieskatiem, punkti var tikt atņemti vai diskvalifikācija var tikt piešķirta arī par citiem nolikumā neminētiem pārkāpumiem, kuri pēc tiesnešu vērtējuma ir radījuši priekšrocības, traucējumus vai draudus attiecībā pret citiem dalībniekiem. Piemēram, distancē pazaudēts obligātais ekipējums, KP pārvietošana vai bojāšana u.tml.

7.8. Protesti iesniedzami rakstveidā 30 minūšu laikā pēc sacensību kontrollaika, iemaksājot 50 EUR drošības naudu. Tā tiks atdota, ja protests tiks apmierināts. Protests tiek izskatīts uzreiz, ja nav nepieciešama papildu informācija un izmeklēšana. Par pieņemto lēmumu tiek informētas visas ieinteresētās puses. Galvenā tiesneša lēmums ir galīgs un visiem sacensību dalībniekiem saistošs.

7.9. Protestus un strīdus izskata un lēmumu pieņem kolēģija 3 (trīs) tiesnešu sastāvā.

8. APBALVOŠANA

8.1. Pirmo trīs vietu ieguvējas komandas katrā grupā tiek apbalvotas ar tām pienākošos godu un cieņu un balvām.

8.2. Visi sacensību dalībnieki saņem sertifikātus. Sacensību organizatori arī piešķir balvas īpašās nominācijās, pēc saviem ieskatiem.

8.3. Apbalvošana notiek apmēram stundu pēc sacensību kontrollaika beigām.

Pielikums Nr.1.
Piedzīvojumu sacensības REMOSS 2016
KOMANDAS PIETEIKUMA ANKETA



KOMANDA:

Komandas nosaukums	
Grupa (PS, PT, A, B, ĢK)	
Identa Nr. Si kartei (aizpilda tikai komandas ar savām Si kartēm)	

KOMANDAS SASTĀVS:

Nr.	Vārds, Uzvārds	Dzimšanas gads	Dalībnieka paraksts	Dalībnieka vecāku paraksts, ja dalībnieks jaunāks par 18.gadiem
1.	(Komandas kapteinis)			
2.				
3.				
4.				

KONTAKTINFORMĀCIJA:

Komandas kapteiņa E-pasts	
Komandas kapteiņa kontakttālrunis	
Mob. Telefona Nr., kas būs līdz Remoss sacensību distancē	



1. Ar savu parakstu dalībnieks (vai dalībnieka vecāks) apliecina, ka:

- 1.1. ir iepazinies ar sacensību nolikumu un to apņemas ievērot;
- 1.2. veselības stāvoklis ir atbilstošs veicamajai slodzei;
- 1.3. personīgi nes materiālo atbildību par sacensību laikā izsniegto inventāru.

2. Pieteikuma anketa jāaizpilda un elektroniski jānosūta uz e-pastu: normunds.remoss@inbox.lv.

3. Pieteikuma anketa jānosūta līdz 2016.gada 31.oktobrim.

4. Sacensību dienā Komandas kapteinis reģistrācijas punktā nodod aizpildītu komandas Pieteikuma anketas oriģinālu, ar visiem nepieciešamajiem personu parakstiem.

5. Informācija par sacensībām, pieteikšanos u.c., zvanot uz tālruni: 29539836 (Normunds Hofmanis).